



**ETUDE DE LA QUALITE DE VIE DES PERSONNES AGEES DE 55 A 74 ANS
VIVANT A DOMICILE EN LANGUEDOC ROUSSILLON**

Rapport d'étude

Ce document a été réalisé par
Véronique Protat - Statisticienne
Alain Colvez – Epidémiologiste

Décembre 2009



Géronto-clef

Centre
Languedocien
Étude et
Formation

Gérontologie et situations de handicap

**BP 4128 - 39 Avenue Charles Flahault - 34091 MONTPELLIER Cedex 5
Tél : 33 (0)4 99 23 23 70 - Fax : 33 (0)4 67 04 24 01 – e-mail : gerontoclef@montp.inserm.fr
Code APE 7220Z – N° Siret 480 783 885 00019**

Table des matières

Table des matières	1
Liste des tableaux	3
Liste des figures	5
Introduction	6
1. Objectifs	9
1.1. Objectif principal.....	9
1.2. Objectif secondaire.....	9
2. Matériel et méthode.....	10
2.1. Population étudiée	10
2.2. Echantillonnage	10
2.3. Méthode d'investigation : instrument de recueil d'informations pour l'enquête.....	11
2.4. Méthode d'analyse	12
3. Etude des modalités pratique de réalisation	13
3.1. Réalisation de l'échantillonnage	13
3.2. Enquête sur le terrain.....	15
3.3. Analyse.....	16
4. Résultats	17
4.1. Description de la population étudiée	17
4.1.1. Caractéristiques générales des personnes enquêtées	19
4.1.2. Emploi et retraite	20
4.1.3. Relations familiales et sociales	21
4.1.4. Activités et vie culturelle.....	22
4.1.5. Alimentation.....	22
4.1.6. Boissons	24
4.1.7. Etat de santé	24
4.1.8. Vaccinations	25
4.1.9. Qualité de vie	25
4.2. Modèle multi varié	26
4.2.1. Mesure de l'état de santé à travers 4 indicateurs.....	26

4.2.2. Les facteurs qui influencent l'état de santé	27
4.2.3. Modèles multi variés : résultats.....	27
Conclusion.....	33
Annexes	34
Annexe 1 Présentation des résultats par sexe et âge	35
Annexe 2 Questionnaire	60
Annexe 3 Courriers aux Maires	75
Annexe 4 Résultats du NHP pour chacun des items	76

Liste des tableaux

Tableau 1 - Effectifs enquêtés par département	18
Tableau 2 – Bilan des réponses à l'enquête	18
Tableau 3 – Répartition de l'échantillon par sexe et âge	35
Tableau 4 – Statut matrimonial : répartition par sexe et âge.....	35
Tableau 5 – Habite en Languedoc Roussillon : répartition par sexe et âge	36
Tableau 6 – Situation p/r l'emploi : répartition par sexe et âge	36
Tableau 7 – Age moyen de départ à la retraite selon le sexe et l'âge	37
Tableau 8 – Mode d'habitation : répartition par sexe et âge.....	37
Tableau 9 – Aide financièrement : répartition par sexe et âge.....	38
Tableau 10 – Est soutenu financièrement : répartition par sexe et âge	38
Tableau 11 – Aide pour des raisons de santé : répartition par sexe et âge.....	39
Tableau 12 – Voit ses enfants ou petits enfants : répartition par sexe et âge.....	39
Tableau 13 – Voit des parents ou amis : répartition par sexe et âge	40
Tableau 14 – Technologie de communications: répartition par sexe et âge	40
Tableau 15 – Niveau d'étude : répartition par sexe et âge	41
Tableau 15bis – Niveau d'étude : répartition par sexe et âge	42
Tableau 16 – Activité physique et sportive : répartition par sexe et âge	42
Tableau 17 – Activités par sexe et âge : répartition par sexe et âge	43
Tableau 18 – Indice de masse corporelle : répartition par sexe et âge.....	43
Tableau 18bis – Indice de masse corporelle (classification selon l'OMS) : répartition par sexe et âge	44
Tableau 19 – Habitude alimentaire : répartition par sexe et âge	45
Tableau 20 – Boisson alcoolisée : répartition par sexe et âge.....	46
Tableau 21 – Boisson alcoolisée (suite) : répartition par sexe et âge	46
Tableau 22 – Boisson alcoolisée (nombre moyen de verres par jour) : répartition par sexe et âge	47
Tableau 23 – Auto appréciation de l'état de santé : répartition par sexe et âge.....	47
Tableau 24 – Maladies : répartition par sexe et âge.....	48

Tableau 25 – Séjours à l’hôpital et alitement au cours des 6 derniers mois : répartition par sexe et âge.	49
Tableau 26 – Vaccination contre la grippe : répartition par sexe et âge	50
Tableau 27 – Vaccination contre la diphtérie : répartition par sexe et âge	50
Tableau 28 – Vaccination contre la poliomyélite : répartition par sexe et âge	51
Tableau 29 – Vaccination contre le tétanos : répartition par sexe et âge	51
Tableau 30 – % de sujets ayant donné au moins une réponse positive pour chaque dimension du NHP : répartition par sexe et âge.	52
Tableau 31 – Etat de santé à travers 4 indicateurs (récapitulatif) : répartition par sexe et âge	53
Tableau 32 – Facteurs influençant ou non la qualité de vie des personnes de 55-74 ans	54
Tableau 33 - Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité que la personne âgée présente une maladie sérieuse.....	55
Tableau 34 - Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité que la personne ait une appréciation mauvaise ou moyenne de sa santé.....	55
Tableau 35 - Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité de subir une hospitalisation au cours des 6 derniers mois.....	55
Tableau 36 - Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité de se plaindre d’une gêne dans la mobilité (dimension mobilité physique de l’indicateur NHP).....	56
Tableau 37 - Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité de se plaindre de douleur (dimension douleur de l’indicateur NHP).....	57
Tableau 38 - Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité de se plaindre de fatigue (dimension fatigue de l’indicateur NHP)	57
Tableau 39 - Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité de se plaindre de troubles du sommeil (dimension sommeil de l’indicateur NHP).....	57
Tableau 40 : Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité d’exprimer des réactions émotionnelles ou une tendance dépressive (dimension réactions émotionnelles de l’indicateur NHP).....	59
Tableau 41 : Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité d’exprimer un sentiment d’isolement social (dimension isolement social de l’indicateur NHP).....	59

Liste des figures

Graphique 1 – Statut matrimonial	19
Graphique 2 – Situation par rapport à l’emploi.....	20
Graphique 3 – Habitez-vous actuellement ?	21
Graphique 4 – Aide pour des raisons de santé	21
Graphique 5 – Niveau d’étude	22
Graphique 6 – Auto perception de l’état de santé	24
Graphique 7 - Nombre moyen de problèmes pathologiques selon l’âge et le sexe	25
Graphique 8 - % de sujets ayant donné au moins une réponse positive pour chaque dimension du NHP selon l’âge.	26
Graphique 9 - Etude statistique du lien entre cessation d’activité professionnelle et santé.....	30
Graphique 10 - Etude statistique du lien entre absence d’activité physique et santé.....	31
Graphique 11 – Etude statistique du lien entre situation d’aidant et santé	32

Introduction

Beaucoup d'études sur l'état de santé de la population âgée ont été conduites au cours des 25 dernières années. Toutes étaient essentiellement centrées sur les incapacités fonctionnelles qui concernent plutôt les personnes de plus de 75 ans, c'est-à-dire les « vieux vieux » au sens de l'OMS. Peu, sinon aucune, se sont intéressées aux « jeunes vieux » de l'OMS, c'est-à-dire à la santé des personnes de 55 à 74 ans.

Les problèmes de santé de cette tranche d'âge sont différents de ceux de la tranche d'âge suivante. Les problèmes de la tranche d'âge des personnes de plus de 75 ans sont en lien avec un grand nombre de maladies et leurs conséquences sur le plan fonctionnel, tandis que les personnes de 55-74 ans ont peu d'incapacité. Leurs problèmes de santé sont plutôt en lien avec l'évolution de leur statut social en particulier la cessation d'activité ainsi que leur position de « génération pivot » entre ascendant et descendant. Le passage à la retraite peut, pour certains, être perçu comme une perte de lien social ou au contraire permettre à d'autres la réalisation de soi grâce au temps retrouvé. Dans tous les cas ce bouleversement demande des capacités d'adaptation. Quand cette transition n'est pas réussie elle peut entraîner isolement, anxiété, dépression, voire détérioration physique.

La charge d'un parent âgé est également fréquente à cet âge et peut retentir sur la santé de ces personnes. On sait en effet que la position d'aidant informel représente une contrainte importante aussi bien sur le plan physique que psychologique et même social. A ces problèmes peut s'ajouter le soutien prolongé d'enfants devenus jeunes adultes mais connaissant des difficultés d'insertion dans la vie active.

L'approche de la santé de cette population relève donc davantage de la « Qualité De Vie » (QDV) liée à la santé, que d'une approche de la santé à travers les pathologies ou les incapacités.

La QDV liée à la santé est un concept multidimensionnel, dans le cadre duquel on tient compte de la perception subjective par la personne de sa capacité de fonctionner, de ses symptômes physiques, de son bien être émotionnel et de son fonctionnement social.

L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) définit la qualité de vie de la façon suivante : « la perception qu'a un individu de sa place dans l'existence, dans le contexte de la culture et du système de valeurs dans lequel il vit et en relation avec ses objectifs, ses attentes, ses normes et ses inquiétudes. C'est un concept très large, influencé de manière complexe par la

santé physique de la personne, son état psychologique, son niveau d'indépendance, ses relations sociales ainsi que sa relation aux éléments essentiels de son environnement ».

A partir de cette définition, l'OMS propose une décomposition en 6 « domaines » et 24 « facettes » à étudier pour cerner la qualité de vie telle que définit ci-dessus :

1-Domaine Physique, incluant les facettes suivantes :

1-Douleur et inconfort,

2-Energie et fatigue,

3-Sommeil et repos

2- Domaine psychologique

4-Sentiments positifs,

5-Pensée, apprentissage, mémoire et concentration,

6-Estime de soi,

7-Image corporelle et apparence,

8-Sentiments négatifs

3-Niveaux d'indépendance

9-Mobilité,

10-Activités quotidiennes,

11-Dépendance aux produits médicaux ou aux aides médicales,

12-Capacité de travail

4-Relations sociales

13-Relations personnelles

14-Soutien social

15-Activité sexuelle

5-Environnement

16-Sécurité physique

17-Environnement du lieu de vie

18-Ressources financières

19-Soins de santé et prestations sociales : disponibilité et qualité

20-Possibilités d'acquérir informations et compétences nouvelles

21-Participation et possibilités de participer à des activités de loisirs

22-Environnement physique (pollution, bruit, circulation, climat)

23-Transports

6-Spiritualité / Religion / Croyances personnelles

24-Spiritualité, religion, croyances personnelles

Dans une telle approche, c'est donc la perception subjective de la santé par le patient lui-même qui est prise en compte.

Ainsi, l'Indicateur de Santé Perçue de Nottingham (ISPN) (ou Nottingham Health Profile, NHP) a été conçu en lien direct avec cette problématique de la qualité de vie liée à la santé. Il s'agit d'un auto-questionnaire qui évalue 6 dimensions de la qualité de vie liée à la santé perçue par la personne elle-même: fatigue, mobilité physique, douleur, sommeil, réactions émotionnelles (c'est-à-dire un sentiment dépressif) et isolement social, à l'aide de 38 questions en oui/non. C'est la raison pour laquelle il nous a paru pertinent de s'appuyer sur un tel instrument pour aborder la santé des 55-74 ans du Languedoc Roussillon. L'avantage d'utiliser l'instrument ISPN (adaptation en français du « Nottingham Health Profile » -NHP-) réside dans sa simplicité et dans l'importance des travaux antérieurs de validation effectués.

D'ici 15 ou 20 ans, cette génération sera à son tour soumise au risque d'entrer en incapacité, de devenir dépendante d'un tiers pour les actes de la vie courante et dans un certain nombre de cas de perdre son autonomie. Il est donc nécessaire de connaître les facteurs qui ont une incidence sur la santé de cette population afin d'apporter les réponses nécessaires pour mieux assoir les orientations en matière de prévention.

C'est pourquoi la commission « qualité de vie » de la Commission Régionale du Vieillissement (C.R.V.) a proposé d'entreprendre une enquête sur la santé et la qualité de vie des jeunes séniors vivant dans la région Languedoc-Roussillon aujourd'hui. Cette étude a été financée par la DRASS et la CRAM du Languedoc Roussillon. A également participé au financement de cette étude le conseil général de la Lozère. Plusieurs comités de pilotage se sont tenus avec des représentants de la CRAM, de la DRASS et des conseils généraux de la région Languedoc Roussillon.

1. Objectifs

1.1. Objectif principal

L'objectif principal de l'étude est de mieux connaître l'importance des problèmes de santé de la population seniors (55 à 74 ans) en lien avec le changement social résultant de la cessation d'activité et avec leur position de « génération pivot » (responsabilité vis-à-vis des ascendants et des descendants).

1.2. Objectif secondaire

L'objectif secondaire de l'étude est d'apprécier l'importance des problèmes de dépression et d'isolement social de la population des seniors de 55-74 ans.

2. Matériel et méthode

2.1. Population étudiée

Population des personnes de la tranche d'âge 55-74 ans, vivant à domicile, sur la région du Languedoc Roussillon, en janvier 2009 (enquête transversale).

Estimation de la population du Languedoc Roussillon, au 1er janvier, par département, sexe et âge, année 2006

Départements	Homme			Femme			Ensemble		
	55 à 64 ans	65 à 74 ans	Total	55 à 64 ans	65 à 74 ans	Total	55 à 64 ans	65 à 74 ans	Total
Aude (11)	21 962	16 347	38 309	22 413	18 789	41 202	44 375	35 136	79 511
Gard (30)	41 467	28 864	70 331	43 391	32 757	76 148	84 858	61 621	146 479
Hérault (34)	56 715	39 227	95 942	60 621	45 593	106 214	117 336	84 820	202 156
Lozère (48)	5 076	3 704	8 780	4 585	4 003	8 588	9 661	7 707	17 368
Pyrénées-Orientales (66)	25 543	21 214	46 757	27 956	24 683	52 639	53 499	45 897	99 396
Total	150 763	109 356	260 119	158 966	125 825	284 791	309 729	235 181	544 910

Source : Insee

2.2. Echantillonnage

Un échantillon stratifié à deux degrés, de taille égale à 600 individus a été retenu pour effectuer l'enquête sur la population du Languedoc Roussillon (soit un taux de sondage de 1 pour mille). L'échantillon est représentatif de la région.

Justification du nombre de sujets

Les résultats sont présentés selon 2 tranches d'âges (55-64 ans et 65-74 ans) et selon le sexe, soit 4 strates. Avec un effectif de 150 sujets par strate (soit 600 sujets au total), on pouvait estimer des fréquences de l'ordre de 30% avec une précision de 25% (30%+-7%) pour chacune des strates définies ci dessus.

On a ajouté des effectifs pour tenir compte des éventuelles erreurs de base (mauvaise adresse, sujets ayant déménagé, personnes décédées) et des possibles refus.

Le nombre total de sujets souhaités dans l'enquête se répartissait comme suit entre 4 strates (avec des taux de sondage différents dans chaque strate) :

Tableau des effectifs souhaités, Languedoc Roussillon :

	Estimation de population au 1er janvier 2006, par sexe et âge - Languedoc Roussillon			Effectifs souhaités dans l'enquête		
	55 à 64 ans	65 à 74 ans	Ensemble	55 à 64 ans	65 à 74 ans	Ensemble
Masculin	150 763	109 356	260 119	150	150	300
Féminin	158 966	125 825	284 791	150	150	300
Total	309 729	235 181	544 910	300	300	600

Stratification

Les critères de stratification pour le tirage étaient :

Le sexe, l'âge et l'importance de la commune de résidence.

Plan de sondage

Le plan de sondage appliqué pour cette enquête, est un sondage à deux degrés, auto pondéré et stratifié. Au premier degré de sondage, on a tiré un échantillon de communes choisies parmi les 1 545 communes du Languedoc Roussillon de la base fournie par l'INSEE (recensement de 1999) avec des probabilités proportionnelles à leur taille (la taille étant les effectifs des communes) par la méthode des totaux cumulés.

Puis au deuxième degré de sondage, à partir des listes électorales de chaque commune, on a tiré les sujets de chacune des communes choisies au 1^{er} degré de sondage.

2.3. Méthode d'investigation : instrument de recueil d'informations pour l'enquête

L'enquête a été effectuée par questionnaire postal complété par une enquête en face à face auprès des non répondants.

Le questionnaire (annexe 1) comprenait les rubriques suivantes :

- Caractéristiques socio démographiques :

La date de naissance, le sexe, la situation matrimoniale, le niveau d'étude, la profession actuelle ou antérieure, la profession du conjoint.

- Habitudes de vie, environnement et activités :

Les relations familiales et sociales, le soutien social, la prise en charge d'un parent âgé ou l'éducation d'un enfant, les habitudes de consommation de tabac et d'alcool,

l'alimentation, le poids, les activités physiques et sportives, la vie culturelle, les activités collectives et individuelles.

- Santé :

Vaccinations, auto appréciation de l'état de santé, principales maladies suivies médicalement, hospitalisation, questionnaire sur la santé subjective : indicateur NHP (Nottingham Health Profile) de qualité de vie (cet indicateur évalue 6 dimensions de la santé perçue : fatigue, mobilité physique, douleur, sommeil, réactions émotionnelles et isolement social à l'aide de 38 questions en oui/non).

2.4. Méthode d'analyse

Une analyse descriptive de l'ensemble des réponses aux questions a été effectuée. La présentation des résultats a été faite par âge et par sexe.

Afin d'étudier les facteurs essentiels qui influencent la santé, une analyse multivariée, sur la base d'un modèle de régression logistique, a été réalisée. Pour la conduire, pour chaque dimension du NHP (voir instruments de recueil d'informations) évaluant la qualité de vie liée à la santé, on a considéré le % de sujets répondant « oui » à l'une au moins des questions concernant cette dimension (et donc exprimant une certaine altération de leur santé perçue).

3. Etude des modalités pratique de réalisation

3.1. Réalisation de l'échantillonnage

La méthode de sondage appliquée pour cette enquête, est un sondage à deux degrés, auto pondéré et stratifié. Nous donnons ci dessous, la méthode de tirage des unités primaires et secondaires que nous avons utilisé :

a) tirage de l'unité primaire : les communes

Nous avons établi la liste des 1 545 communes du Languedoc Roussillon avec leurs effectifs de 55 à 74 ans à partir des fichiers INSEE du recensement de 1999.

Les communes sont classées par ordre décroissant de leur effectif. On indique les effectifs cumulés en colonne 3 et en colonne 4 les intervalles qui les séparent.

Communes	Effectifs des 55-74 ans	Effectifs cumulés	Intervalle
Montpellier	33 232	33 232	1 à 33 232
Nîmes	24 773	58 005	33 233 à 58 005
Perpignan	21 907	79 912	58 006 à 79 912
Béziers	15 263	95 175	79 913 à 95 175
Narbonne	9 821	104 996	95 176 à 104 996
Sète	9 131	114 127	104 997 à 114 127
Alès	8 809	122 936	114 128 à 122 936
Carcassonne	8 359	131 295	122 937 à 131 295
Agde	5 030	136 325	131 296 à 136 325
Lunel	4 273	140 598	136 326 à 140 598
Frontignan	3 948	144 546	140 599 à 144 546
Bagnols-sur-Cèze	3 802	148 348	144 547 à 148 348
Mauguio	2 936	151 284	148 349 à 151 284
...
Celles (Hérault)	1	474 975	-
Mantet	1	474 976	-
Caunette-sur-Lauquet	0	474 976	-
Galinagues	0	474 976	-

La taille de l'échantillon étant de 600 individus, on a tiré 60 grappes de 10 individus sur les 474 976 personnes de 55 à 74 ans de la région du Languedoc Roussillon, soit 1 grappe tous les 7 916 sujets ($474\,976/60$).

On a choisi un nombre aléatoire entre 1 et 7 916. Le chiffre tiré fut le 7 496. Il tombait dans l'intervalle qui désigne la grappe de Montpellier.

Les communes suivantes sont choisies en additionnant le pas aux résultats précédents. Le premier résultat étant 7 496, on obtient 15 412. La commune suivante désignée est encore Montpellier.

- $7\,496 + 7\,916 = 15\,412$ soit la commune de Montpellier
- $15\,412 + 7\,916 = 23\,328$ soit la commune de Montpellier
- $23\,328 + 7\,916 = 31\,244$ soit la commune de Montpellier
- $31\,244 + 7\,916 = 39\,160$ soit la commune de Nîmes

Et ainsi de suite.

Avec cette méthode une commune a d'autant plus de chance d'être tirée que son effectif est plus important.

Deux communes tirées avaient des effectifs insuffisants. Nous avons choisi deux autres communes du même département et proche géographiquement afin de compléter les effectifs.

b) tirage de l'unité secondaire : individus des communes

Pour augmenter la précision du sondage, on a décidé de stratifier le sondage des sujets par sexe et par âge (4 strates). Les spécifications de sondage prévoient 150 sujets par strate.

Les unités échantillonnées ont été choisies à partir de la liste électorale numérotée de tous les individus, électeurs inscrits dans la commune, en utilisant un intervalle régulier, à partir d'un point de départ aléatoire.

- Choisir un nombre aléatoire entre 0 et 1 (avec au moins 6 décimales)
- Multipliez ce nombre aléatoire par l'effectif de la commune fourni dans la liste électorale
- Le chiffre trouvé (arrondi à l'entier supérieur) désigne le sujet de la liste électorale où l'on commence le tirage.
- Après cet individu, dans le sens de la liste, on tire tous les sujets de la première strate dès qu'on les rencontre, puis ceux de la seconde strate, etc..., jusqu'à obtention de tous les sujets désirés

Par exemple, pour la commune de Montpellier, si le nombre aléatoire choisi est 0,198, la première unité de l'échantillon est $0,183 \times 33\,232 = 6\,602$. Par conséquent, le 6 602^{ème} individu de la liste électorale sera inclus dans l'échantillon s'il correspond aux caractéristiques de la 1^{ère} strate.

La méthode qui vient d'être décrite donne à chaque unité statistique une chance égale d'être choisie.

3.2. Enquête sur le terrain

Phase de sensibilisation

On a demandé aux maires de chaque commune retenue d'adresser une lettre à la population (annexe 2) afin de les sensibiliser à cette enquête et d'obtenir les meilleurs taux de réponse possibles.

Envoi du questionnaire

- Les questionnaires ont été envoyés avec une lettre d'accompagnement et une enveloppe T pour le renvoi du questionnaire.
- Au bout de 15 jours, si la personne n'avait pas renvoyé le questionnaire, un investigateur entraînait en contact par téléphone avec les sujets de l'enquête afin de convenir d'un rendez-vous à leur domicile pour récupérer le questionnaire. On prévoyait en effet qu'environ 70% des effectifs ne répondraient pas par courrier au questionnaire (compte tenu de résultats obtenus dans des enquêtes précédentes).

Une enquête postale complémentaire portant sur 300 sujets a permis d'ajouter 139 dossiers.

- La gestion des non répondants a été effectuée par Géronto-clef qui tenait à jour une liste des non répondants et la transmettait aux investigateurs.
- Des enquêteurs ont été recrutés dans tous les départements sauf la Lozère, où les services du CG ont effectué le travail d'enquête sur le terrain (missions : contact téléphonique, relance des personnes qui ne renvoient pas le questionnaire, récupération des questionnaires au domicile des personnes, vérification de la cohérence des questionnaires remplis...).
- Des journées de formation ont été dispensées aux investigateurs.

3.3. Analyse

Les questionnaires anonymes ont été renvoyés à Géronto-clef qui effectuait alors le codage et la vérification des informations.

Les enquêteurs avaient préalablement vérifié la cohérence du remplissage des questionnaires. Les données ont été saisies et validées par Géronto-clef à l'aide des logiciels ACCESS et SAS. Dans la mesure du possible, des demandes de corrections ont été envoyées directement aux personnes enquêtées.

L'analyse a été réalisée sur PC à l'aide du logiciel SAS. L'analyse de la relation entre les différents indicateurs de santé et les principales variables explicatrices repose sur une régression logistique. Les indicateurs de santé ont été étudiés en deux classes pour l'analyse en régression logistique. Les variables explicatives qualitatives ont toutes été recodées en 2 modalités 0 ou 1.

Une analyse uni variée a eu lieu préalablement.

Concernant le NHP nous avons utilisé des variables de résultats par dimensions.

Le détail des réponses aux questions du NHP (pourcentage de réponses positives pour chaque item) est présenté en annexe 3.

Les résultats par dimension ont été construits de cette façon :

Dans chaque dimension, pour les individus qui répondaient oui à au moins un item de la dimension considérée, on attribuait un score de 1. Puis on calculait le pourcentage de sujet ayant un score supérieur à 0 pour chacune des dimensions.

4. Résultats

4.1. Description de la population étudiée

1 087 questionnaires ont été envoyés et 616 personnes ont répondu aux questionnaires, 65 ont refusé de répondre, 6 sont décédés, 97 n'habitaient plus l'adresse indiquée, 7 avaient déménagé hors zone, 274 étaient perdus de vue et 20 faisaient partie des autres non réponses.

L'étude porte donc sur 616 personnes âgées de 55 à 74 ans.

Les tableaux suivants présentent la répartition des questionnaires selon les départements :

Tableau 1 - Effectifs enquêtés par département

Département	Nombre de communes	Nombre de grappes	Nombre total d'enquêtes à réaliser	Nombre total de questionnaires envoyés : 1 ^{er} vague	Nombre total de questionnaires envoyés : 2 ^{ème} vague	Nombre total de questionnaires envoyés	Nombre total d'enquêtes réalisées issues de la 1 ^{er} vague	Nombre total d'enquêtes réalisées issues de la 2 ^{ème} vague	Nombre d'enquêtes réalisées directement par courriers	Nombre d'enquêtes réalisées par les enquêteurs	Nombre total d'enquêtes réalisées	Taux de refus ¹
Aude	9	9	90	90	58	148	59	33	73	19	92	5,1
Gard	13	15	150	150	150	300	77	77	132	22	154	10,5
Hérault	18	22	220	220	174	394	152	74	174	52	226	11,3
Lozère	5	5	50	50	37	87	37	16	43	10	53	17,0
Pyrénées orientales	7	9	90	90	68	158	56	35	75	16	91	17,3
Ensemble	52	60	600	600	487	1087	381	235	497	119	616	11,6

Tableau 2 – Bilan des réponses à l'enquête

Départements	Prévus	Nombre total de questionnaires envoyés	Enquêtes réalisées	Motifs des non retours					
				Décès	NPAI ^a	Refus	Déménagement hors zone	Autre non réponse	Perdu de vue
Aude	90	148	92	0	17	4	0	0	35
Gard	150	300	154	1	30	15	0	0	99
Hérault	220	394	226	4	36	24	6	20	78
Lozère	50	87	53	0	2	8	0	0	23
Pyrénées orientales	90	158	91	1	12	14	1	0	39
Ensemble	600	1087	616	6	97	65	7	20	274

^a N'habite pas l'adresse indiquée

Les données analysées issues des questionnaires sont décrites en détail dans les tableaux en annexe 1. Elles sont systématiquement présentées par sexe et âge.

4.1.1. Caractéristiques générales des personnes enquêtées

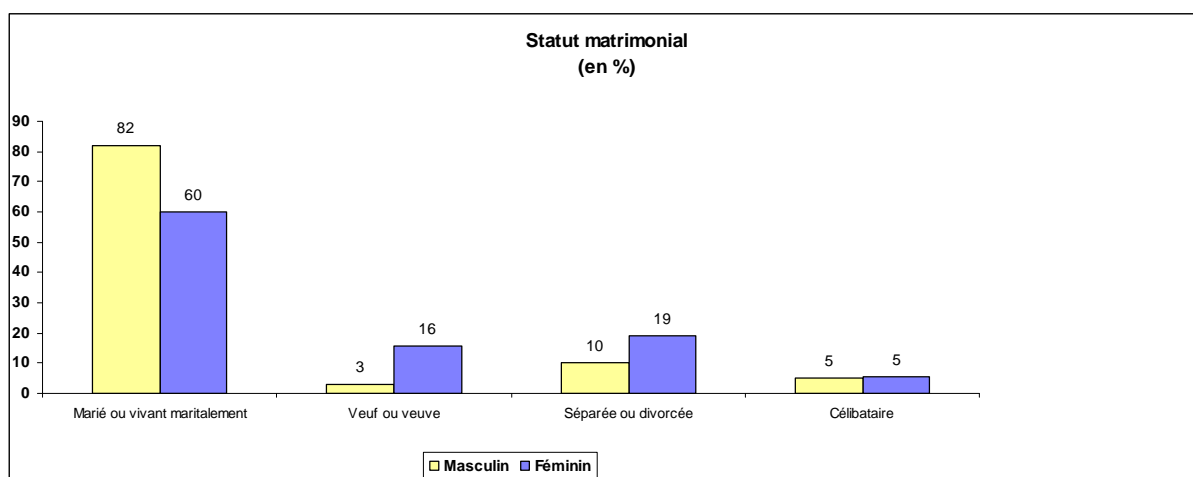
Les personnes interrogées sont des femmes dans 55% des cas.

L'âge moyen des personnes de l'échantillon est de 63,8 ans (63,9 ans pour les hommes et 63,7 ans pour les femmes).

70% sont mariés ou vivent maritalement (82% chez les hommes et 60% chez les femmes) et 79% vivent en Languedoc Roussillon depuis plus de 20 ans.

Les chiffres détaillé par sexe et âge sont disponibles en annexe 1 : tableaux 3, 4 et 5.

Graphique 1 – Statut matrimonial



4.1.2. Emploi et retraite

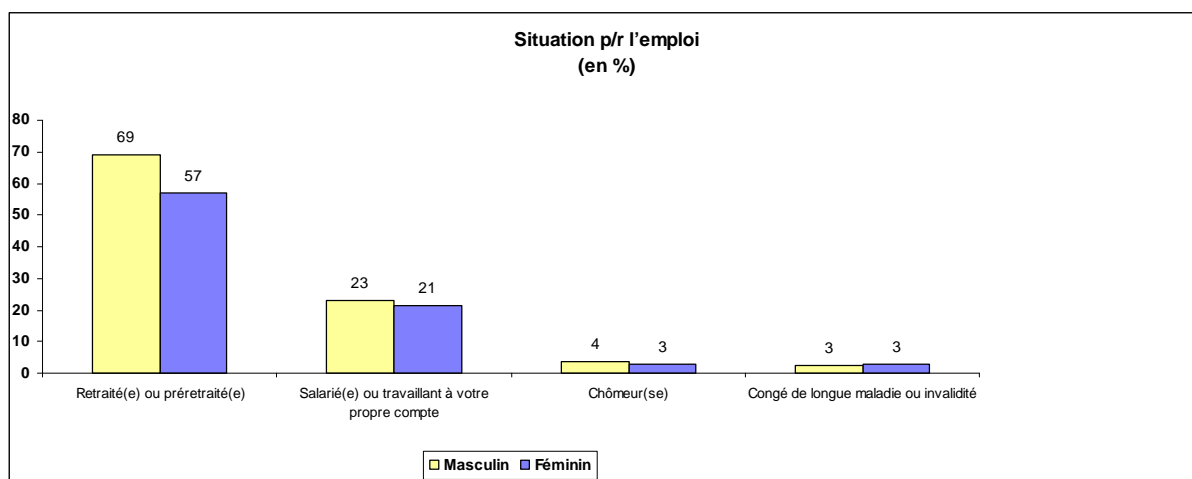
Globalement, 62% de la population de l'étude était retraité. Ce chiffre était de 40% pour les 55-64 ans et de 90% pour la tranche d'âge des 65-74 ans.

Entre 55 et 64 ans, la proportion des personnes encore en activité professionnelle passe de 60% entre 55 et 59 ans, à 20% entre 60 et 64 ans. Entre 65 et 74 ans seulement 2% des personnes ont conservé une activité rémunérée. La proportion des hommes de 55 à 59 ans en situation de chômage était de 10% auxquels s'ajoutent 9% en congé maladie ou en invalidité.

L'âge de départ à la retraite des personnes de l'échantillon, qui n'étaient plus en activité professionnelle, se situait en moyenne vers 58 ans. Toutefois, seule la moyenne des personnes ayant dépassé l'âge de 65 ans mérite d'être considérée car dans la tranche d'âge précédente une proportion importante était encore active et n'avait pas à répondre à la question. Pour les 233 personnes de 65 à 74 ans, l'âge de cessation d'activité professionnelle (retraite ou en préretraite) était de 58,3 ans.

Les chiffres détaillés par sexe et âge sont disponibles en annexe 1 : tableaux 6 et 7.

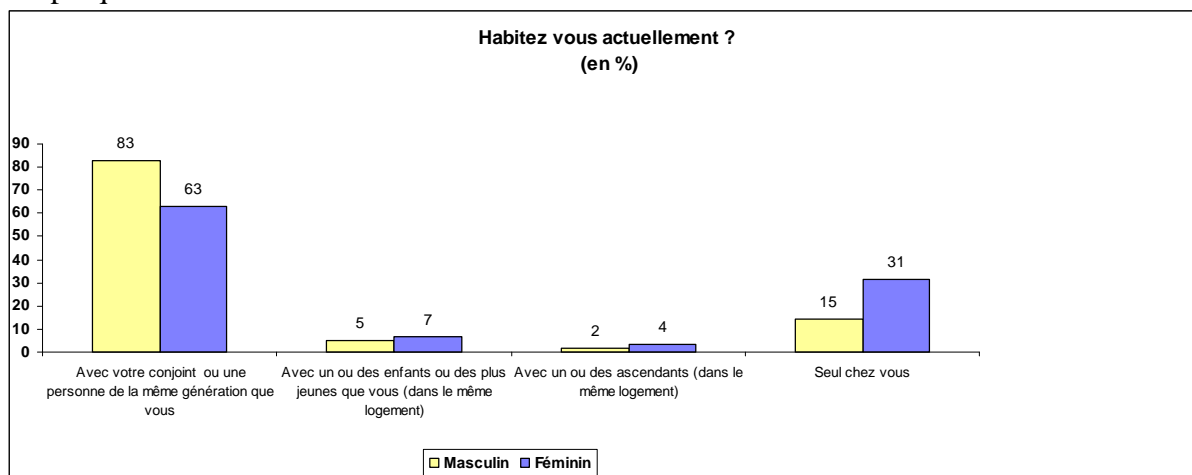
Graphique 2 – Situation par rapport à l'emploi



4.1.3. Relations familiales et sociales

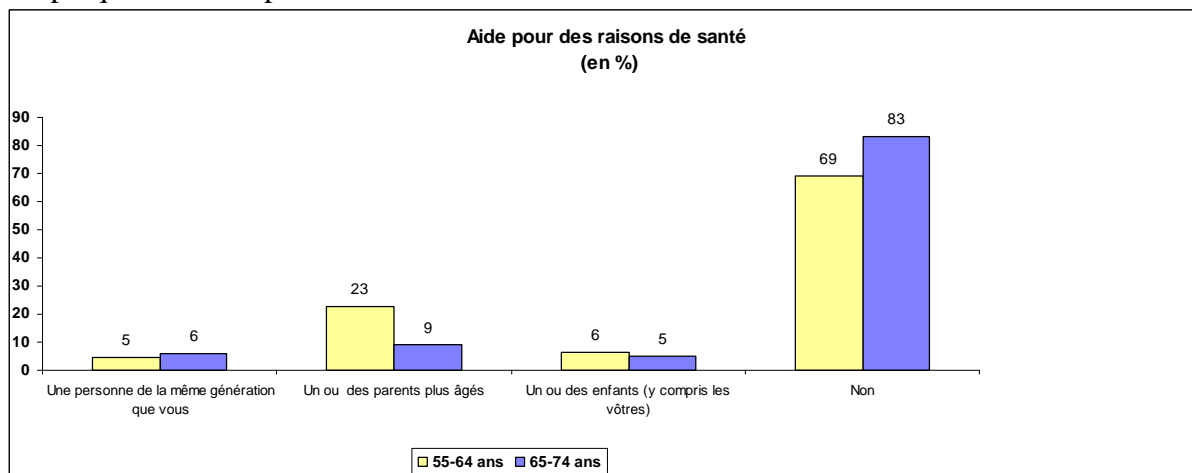
23% de la population des 55-74 ans vivent seuls chez eux et 77% cohabitent (avec leur conjoint ou une personne de la même génération, avec un ou des enfants ou des plus jeunes qu'eux - dans le même logement -, avec un ou des ascendants - dans le même logement-).

Graphique 3 – Habitez-vous actuellement ?



Les données de l'enquête montrent qu'il y a un nombre considérable de personnes qui aident de manière régulière, un membre de leur entourage pour des raisons de santé, de handicap, d'incapacité, de dépendance ou de perte d'autonomie. Cela concerne 25% des personnes de 55-74 ans.

Graphique 4 – Aide pour des raisons de santé



Les transferts d'argent entre générations sont également importants : 22% soutenaient financièrement régulièrement un ou plusieurs de leur enfants ou petits enfants alors que 2% seulement disaient être soutenus régulièrement financièrement par leur enfants.

87% déclaraient voir leurs enfants ou petits enfants, leurs parents, amis ou voisins au moins une fois par semaine.

Enfin 48% disaient utiliser les nouvelles technologies de communication (webcam, courrier électronique, ...) pour communiquer avec leurs proches.

Les chiffres détaillés par sexe et âge sont disponibles en annexe 1 : tableaux 8, 9, 10, 11, 12, 13 et 14.

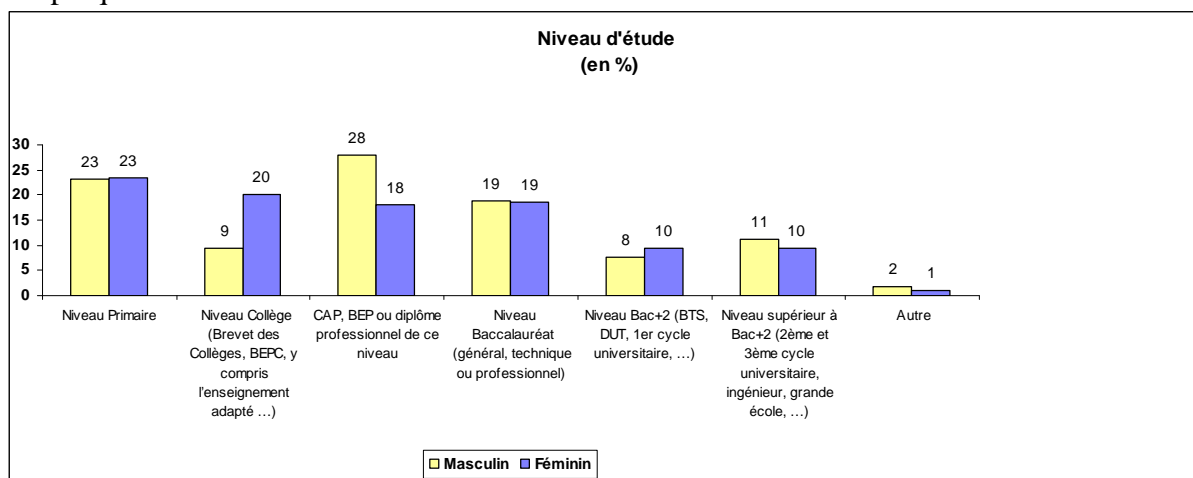
4.1.4. Activités et vie culturelle

24% ont un niveau premier cycle ou aucune scolarité, 57% un niveau secondaire et formation professionnelles courte et 12% un niveau supérieur et formation professionnelle longue.

28% déclarent n'avoir pratiqué aucune activité physique ou sportive au cours des 6 derniers mois précédant l'enquête.

Ils sont 19% à mentionner une activité bénévole, 77% une activité individuelle et 29% une activité collective.

Graphique 5 – Niveau d'étude



Les chiffres détaillés par sexe et âge sont disponibles en annexe 1 : tableaux 15, 15 bis, 16 et 17

4.1.5. Alimentation

Les données relevées sur le poids et la taille, nous ont permis de calculer l'indice de masse corporelle :

$$IMC = \frac{poids(kg)}{taille^2(m)}$$

La taille moyenne des adultes de 55 à 74 ans du Languedoc Roussillon est de 167 cm.

En 2009, 15% sont obèses (niveau d'IMC ≥ 30) et 39% sont en surpoids². (niveau d'IMC entre 25,0 et 29,9).

Concernant les habitudes alimentaires, 12% des adultes de 55 à 74 ans du L.R. déclarent ne pas faire trois repas par jour, 17% ne mangent pas tous les jours des fruits, 15% des légumes verts et 15% des laitages.

24% déclarent manger seul (sans compagnie) et pour 18% d'entre eux, leurs ressources ne leur permettent pas de manger régulièrement de la viande, du poisson et des fruits et légumes.

Les chiffres détaillés par sexe et âge sont disponibles en annexe 1 : tableaux 18, 18 bis et 19.

² Selon l'étude ObEpi-Roche la prévalence de l'obésité en France est de 14,5% et de 14,2% en Languedoc Roussillon en 2009.

4.1.6. Boissons

24% déclarent consommer une boisson alcoolisée chaque jour et 22% déclarent ne jamais en consommer.

Parmi ceux qui ont répondu jamais, 74% n'aiment pas le goût, 2% ne doivent plus boire d'alcool et pour 24% cela leur est interdit.

La quantité moyenne de boisson alcoolisée consommée est de 2,3 verres par jour (avec une valeur maximum à 27 verres par jour) chez les hommes et de 0,9 verres par jour chez les femmes (valeur maximum à 14 verres par jour).

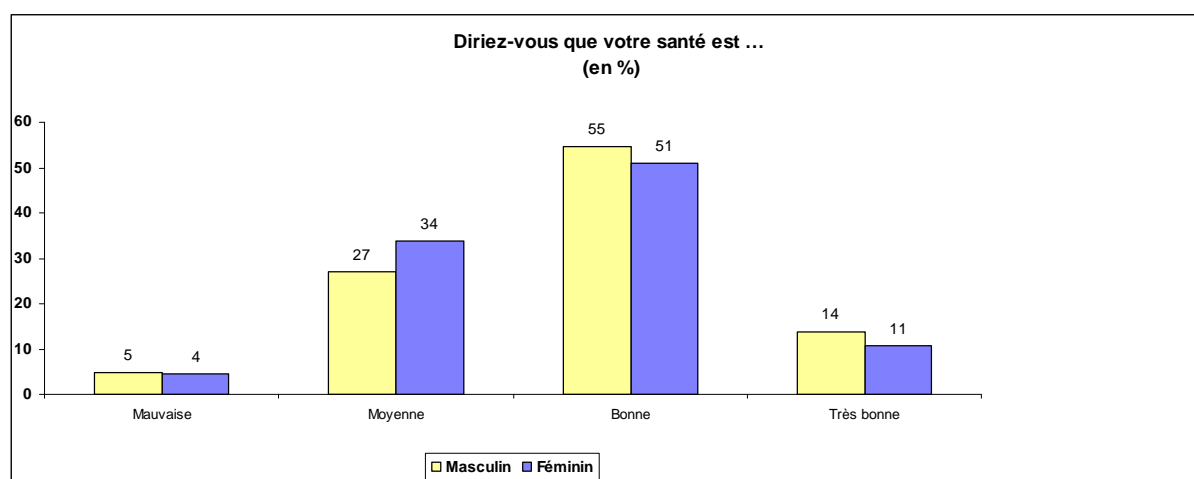
Les chiffres détaillés par sexe et âge sont disponibles en annexe 1 : tableaux 20, 21 et 22.

4.1.7. Etat de santé

Plusieurs questions étaient utilisées pour appréhender l'état de santé des jeunes seniors :

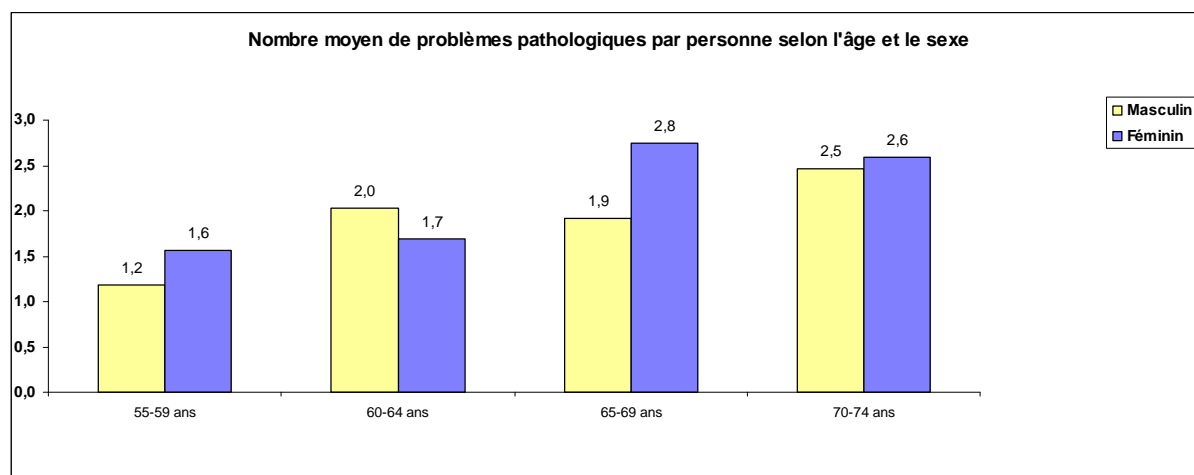
- L'auto perception de la santé : Une bonne et très bonne santé perçue est rapportée par 71,5% de la population des 55-64 ans contre 55,8% pour les 65-74ans. Une moyenne et mauvaise santé perçue est rapportée par 28,5% de la population des 55-64 ans contre 44,2% pour les 65-74ans.

Graphique 6 – Auto perception de l'état de santé



- La présence d'une maladie (sérieuse) suivie par un médecin : 33% des personnes se disent concernées. 11,2% sont suivies pour une maladie cardiaque, 31,4% pour de l'hypertension artérielle et 8,1% pour de la dépression.

Graphique 7 - Nombre moyen de problèmes pathologiques selon l'âge et le sexe



- Une hospitalisation : Ils sont 17,2% à mentionner une hospitalisation au cours des douze derniers mois précédant l'enquête et 1,9% à mentionner avoir du s'aliter au cours des douze derniers mois.

Les chiffres détaillés par sexe et âge sont disponibles en annexe 1 : tableaux 23, 24 et 25.

4.1.8. Vaccinations

66% des personnes de 55 à 64 ans se font vacciner chaque année contre la grippe, contre 29% chez les personnes de 65 à 74 ans.

56% sait être vacciné contre le tétanos depuis moins de 10 ans, 21% contre la diphtérie et 23% contre la poliomyélite.

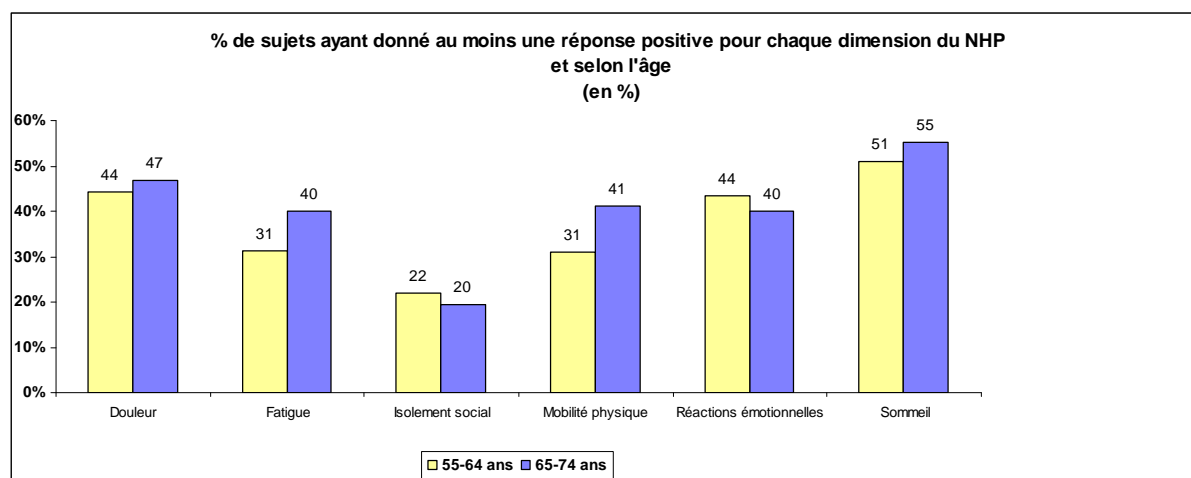
Les chiffres détaillés par sexe et âge sont disponibles en annexe 1 : tableaux 26, 27, 28 et 29.

4.1.9. Qualité de vie

La santé perçue évaluée par l'échelle du NHP, est globalement moins bonne chez les femmes que chez les hommes, ce qui est conforme aux données de la littérature.

Le tableau 30 de l'annexe 1 indique que la santé perçue, évaluée par l'échelle du NHP, est moins bonne chez les 65-74 ans que chez les 55-64 ans, sauf pour les dimensions isolement social et réactions émotionnelles.

Graphique 8 - % de sujets ayant donné au moins une réponse positive pour chaque dimension du NHP selon l'âge.



4.2. Modèle multi varié

Une analyse multi variée par régression logistique a été réalisée afin d'identifier les variables qui jouent sur la probabilité d'être en mauvaise santé.

4.2.1. Mesure de l'état de santé à travers 4 indicateurs

On a considéré 4 indicateurs de santé pour appréhender la santé de notre population. Dans le modèle multi varié en régression logistique, les indicateurs ont été étudiés en deux classes et certaines réponses ont du être regroupées (voir annexe 1, tableau 31).

1. L'auto perception de la santé (35% des personnes interrogées considèrent leur santé comme moyenne ou mauvaise contre 65% considérant leur santé comme très bonne ou bonne).
2. La présence d'une maladie (sérieuse) suivie par un médecin (33% des personnes se disent concernées).
3. L'hospitalisation au cours des 12 derniers mois (rapportée par 17% des personnes).
4. L'indicateur NHP et ses six dimensions :
 - Une plainte relative à une gêne de mobilité (exprimée par 35%)
 - La présence de douleurs (exprimée chez 45% des personnes)
 - Une fatigue (déclarée par 35% des personnes)

- Des troubles du sommeil (53% des personnes)
- Des réactions émotionnelles ou une tendance dépressive (exprimée chez 42% des personnes)
- Un sentiment d'isolement social (21% des personnes)

4.2.2. Les facteurs qui influencent l'état de santé

Les variables pouvant expliquer la mauvaise santé sont les suivantes :

L'activité professionnelle, l'activité physique et sportive, le genre, l'âge, le niveau d'éducation, la position d'aidant et l'isolement social.

Pour l'analyse de la régression logistique, un certain nombre de réponses ont été regroupées en 2 classes, codées 0 ou 1 (voir annexe 1, tableau 32).

4.2.3. Modèles multi variés : résultats

Plusieurs modèles ont été testés :

- **Modèle 1** : la variable à expliquer est la présence d'une maladie sérieuse suivie par un médecin :

Une population présentant le « risque » le plus élevé de présenter une maladie sérieuse a pu alors être identifiée : des personnes en surcharge pondérale, sans activité professionnelle et d'âge relativement âgé (la tranche d'âge des 65-74 ans testée par rapport à la tranche d'âge des 55-64 ans).

Ainsi la présence d'une maladie sérieuse suivie par un médecin apparaît 2,2 fois plus fréquente chez les personnes ayant cessé l'activité professionnelle, 1,9 fois plus fréquente chez celles qui présentent une surcharge pondérale et 1,7 fois plus fréquente pour la tranche d'âge des 65-74 ans par rapport à la tranche des 55-64 ans, toutes choses égales par ailleurs.

Il est difficile d'interpréter la nature et le sens de la liaison entre l'activité professionnelle et la présence d'une maladie sérieuse mais il est reconnu que la réduction de bien être induite par la maladie pourrait accélérer la décision de départ à la retraite.

- **Modèle 2** : la variable à expliquer est l'auto appréciation de l'état de santé :

La pratique d'un sport est une variable essentielle dans ce modèle ainsi que l'âge, la position d'aidant et l'isolement social (mesuré par la fréquence des visites).

Par contre les effets de l'activité professionnelle ne sont plus significatifs.

Les personnes qui ne pratiquent pas de sport ont une probabilité 2 fois plus grande d'avoir une mauvaise perception globale de leur santé. On note une incidence importante sur la mauvaise perception globale de sa santé de 1,9 fois plus fréquente pour ceux qui assurent l'aide à un proche et de 1,9 fois plus fréquente pour ceux qui ont peu de visites extérieures.

- Modèle 3 : la variable à expliquer est l'hospitalisation au cours des 6 derniers mois :
Aucune population présentant un risque plus élevé d'être hospitalisée n'a pu être identifiée.

- Modèle 4 : les variables à expliquer sont les 6 dimensions de l'indicateur NHP :

1. Dimension mobilité physique :

Le modèle multi varié (contrôlant pour l'âge, le genre, le niveau d'étude, l'IMC) suggèrent que la position d'aidant, la non pratique d'une activité sportive accroissent significativement la mauvaise santé perçue pour la dimension mobilité physique.

La fréquence des troubles de mobilité est 2,7 fois plus fréquente chez les sujets qui ne pratiquent pas d'activité sportive et 1,6 fois plus fréquente chez les sujets qui assurent l'aide à un proche.

2. Dimension douleur :

La non pratique d'une activité physique ou sportive a une forte incidence sur les plaintes de douleur (1,7 fois plus fréquentes).

Les plaintes de la douleur sont 1,7 fois plus fréquentes chez les sujets en surcharge pondérale et 1,5 fois plus fréquentes chez les sujets ayant un faible niveau d'étude.

3. Dimension fatigue :

La pratique régulière d'une activité physique ou sportive apparaît encore une fois très liée à une meilleure santé perçue. La fréquence des plaintes de fatigue est 2,7 fois plus élevée chez les sujets ne pratiquant pas d'activité physique et ou sportive.

L'âge, le sexe et la position d'aidant sont des variables également très liées à la fatigue : les plaintes de fatigue sont 1,6 fois plus fréquentes chez les sujets les plus âgés, 1,7 fois plus fréquentes chez les femmes et 1,6 fois plus fréquentes chez les sujets qui assurent l'aide à un proche.

4. Dimension sommeil

Les troubles du sommeil sont 2,5 fois plus fréquents chez les femmes, 1,7 fois plus fréquents chez les sujets ne pratiquant pas d'activité physique et ou sportive, 1,6 fois plus fréquents

chez les sujets ayant un faible niveau d'étude et 1,8 plus fréquents chez les sujets isolés socialement.

5. Dimension réactions émotionnelles :

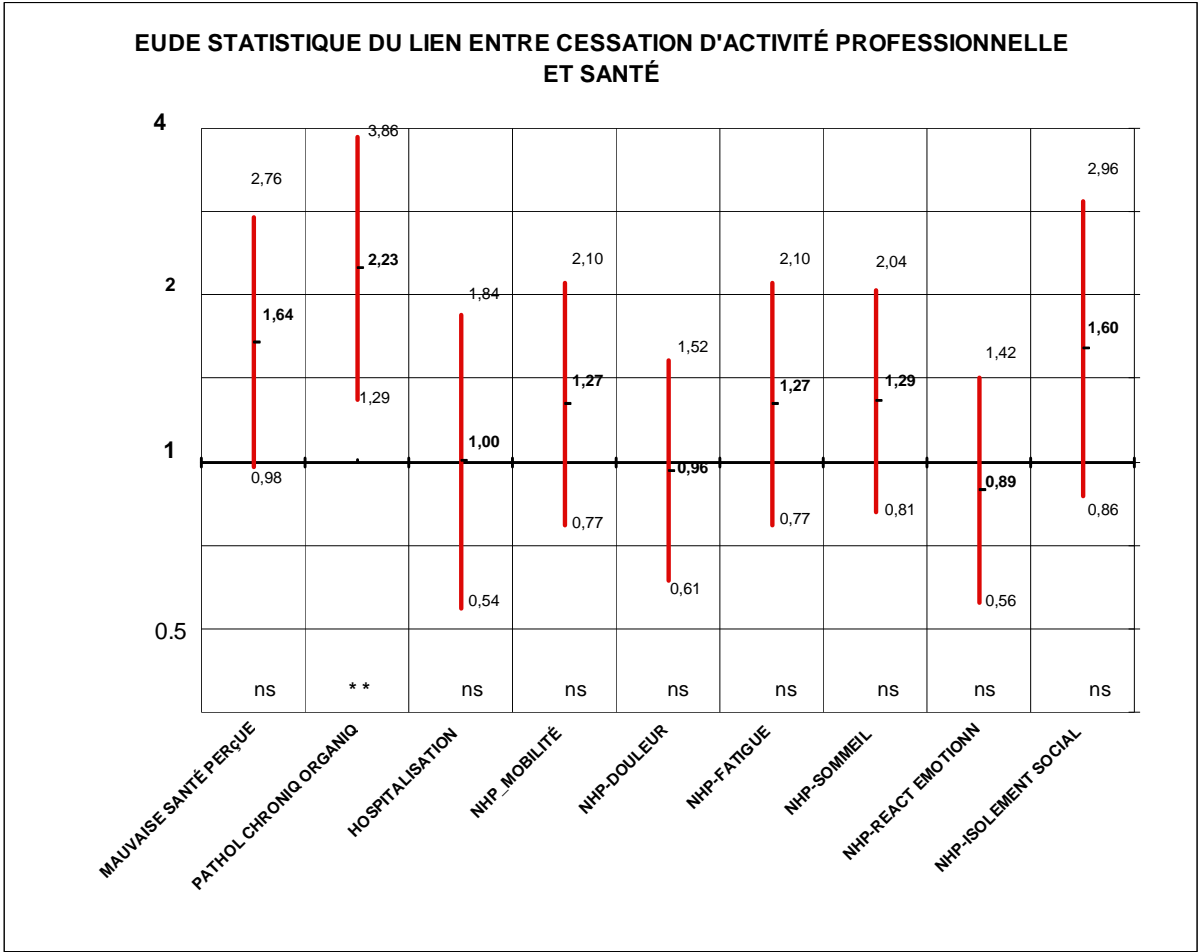
On note une incidence importante sur la fréquence des réactions émotionnelles (sentiment dépressif) des variables suivantes :

3,5 fois plus fréquente chez les sujets vivant seul, 2,3 fois plus fréquente chez les sujets ne pratiquant pas d'activité physique et ou sportive, 2,2 fois plus fréquente chez les femmes, 2,2 fois plus fréquente chez les sujets isolés socialement et 1,9 fois plus fréquente chez les sujets ayant un faible niveau d'étude.

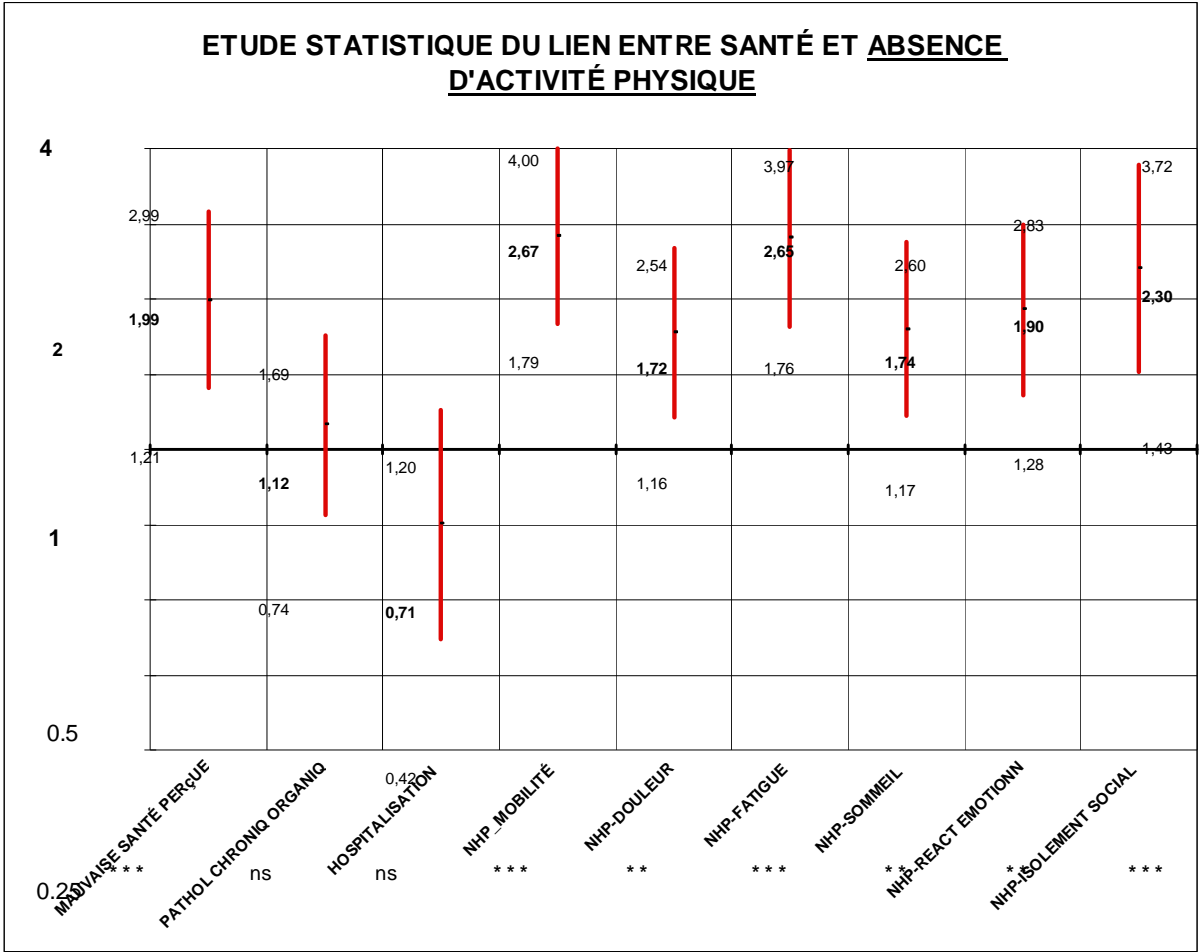
6. Dimension isolement social

Le sentiment d'isolement social est 3,5 fois plus fréquent chez les personnes vivant seules, 2,3 fois plus fréquent chez les personnes ne pratiquant pas d'activité physique et ou sportive, 2 fois plus fréquent chez les femmes, 2,2 fois plus fréquent les sujets isolés socialement et 2 fois plus fréquent chez les personnes ayant un faible niveau d'étude.

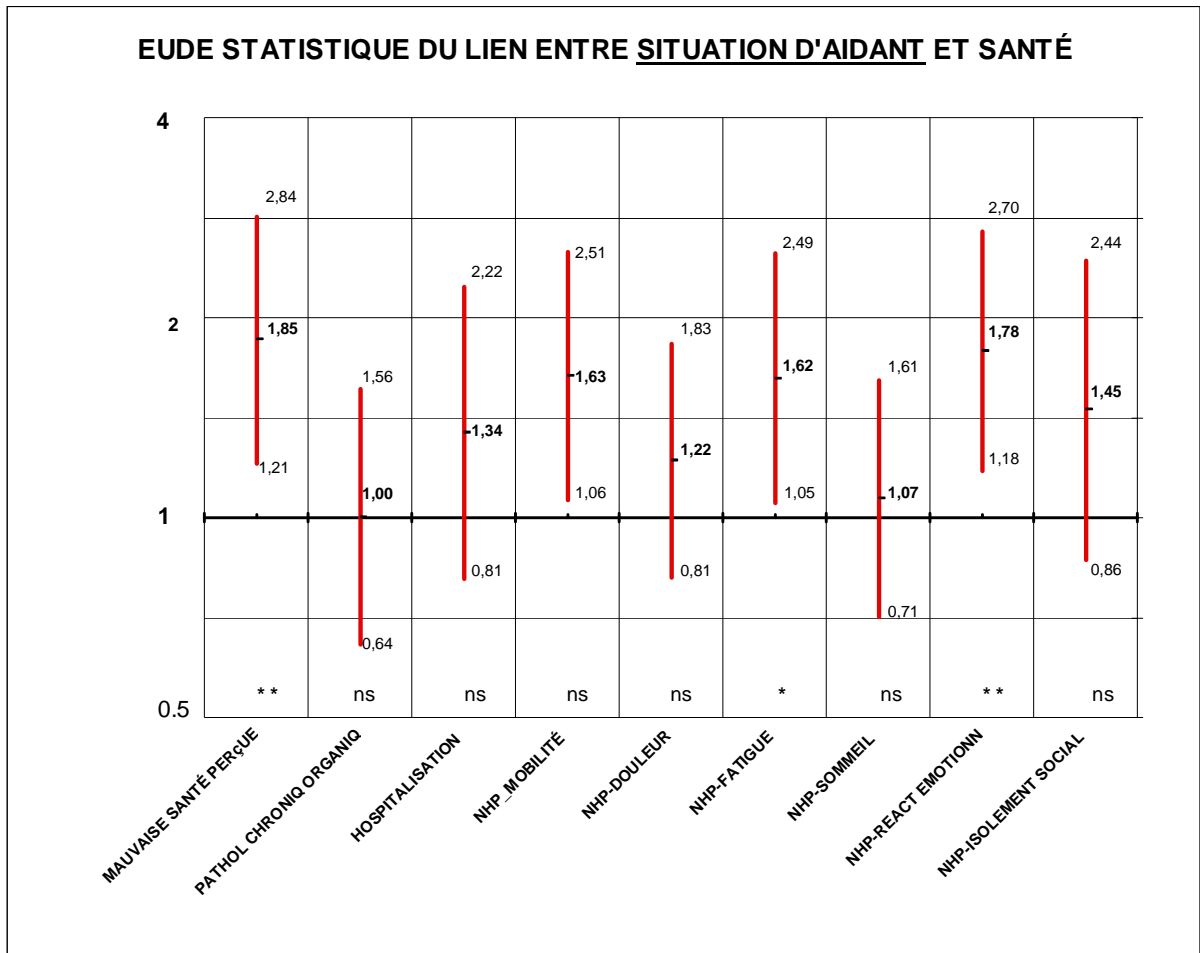
Graphique 9 - Etude statistique du lien entre cessation d'activité professionnelle et santé



Graphique 10 - Etude statistique du lien entre absence d'activité physique et santé



Graphique 11 – Etude statistique du lien entre situation d'aidant et santé



Conclusion

Le modèle multi varié (contrôlant pour l'âge, le genre, le niveau d'étude, l'IMC, etc.) suggèrent que la non pratique d'une activité sportive ou la position d'aidant, accroissent significativement la mauvaise santé perçue.

On note ainsi une relation forte entre l'absence d'activité physique et la mauvaise perception globale de sa santé (2 fois plus fréquente), la fréquence des troubles de mobilité (2,7 fois plus fréquents), la fréquence des plaintes de fatigue (2,6 fois plus fréquentes), le sentiment d'isolement social (2,3 fois plus fréquent). On note aussi une forte incidence sur les plaintes de douleur (1,7 fois plus fréquentes), les troubles du sommeil (1,7 fois plus fréquents), la fréquence des réactions émotionnelles et sentiment dépressif (1,9 fois plus fréquents).

Pour ce qui est du retentissement sur la santé de ceux qui assurent l'aide à un proche malade ou en incapacité, on note une incidence importante sur la mauvaise perception globale de sa santé (1,8 fois plus fréquente), sur la fréquence des réactions émotionnelles et sentiment dépressif (1,8 fois plus fréquents). Il apparaît aussi une incidence marquée sur le sentiment de fatigue (1,6 fois plus fréquent) et les troubles de mobilité (1,6 fois plus fréquents).

Un niveau d'étude faible s'accompagne également d'un état de santé moins bon.

Il semble que (les autres éléments étant pris en compte) la cessation d'activité ne modifie pas la perception de son état de santé (NHP). Par contre; l'enquête montre un lien entre la présence d'une maladie suivie par un médecin et la cessation d'activité professionnelle : la réduction de bien être induite par la maladie pourrait accélérer la décision de départ à la retraite. Elle apparaît 2,2 fois plus fréquente chez les personnes ayant cessé l'activité professionnelle.

Annexes

Annexe 1 Présentation des résultats par sexe et âge

Tableau 3 – Répartition de l'échantillon par sexe et âge

Masculin						Féminin						Ensemble			
55-64 ans		65-74 ans		Total		55-64 ans		65-74 ans		Total		55-64 ans		65-74 ans	
N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
277	52,7	277	47,3	616	45,0	339	59,3	339	40,7	616	55,0	616	56,3	616	43,7

Tableau 4 – Statut matrimonial : répartition par sexe et âge

Statut matrimonial	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
marié ou vivant maritalement	144	78,5	131	85,5	275	81,8	200	63,0	138	55,1	338	59,8	344	69,5	269	69,9	613	69,7
veuf ou veuve	144	1,4	131	4,6	275	2,9	200	8,0	138	26,8	338	15,7	344	5,2	269	16,0	613	9,9
séparée ou divorcée	144	13,9	131	6,1	275	10,2	200	22,5	138	14,5	338	19,2	344	18,9	269	10,4	613	15,2
célibataire	144	6,3	131	3,8	275	5,1	200	6,5	138	3,62	338	5,3	344	6,4	269	3,72	613	5,2

Lecture : parmi les 144 hommes âgés de 55 à 64 ans ayant répondu, 78,5% sont mariés ou vivent maritalement, 1,4% sont veufs, 13,9% sont séparés ou divorcés et 6,3 sont célibataires.

Tableau 5 – Habite en Languedoc Roussillon : répartition par sexe et âge

Habite en LR depuis	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
-20 ans	143	23,1	131	25,2	274	24,1	199	18,1	138	19,6	337	18,7	342	20,2	269	22,3	611	21,1
+ 20 ans	143	76,9	131	74,8	274	75,9	199	81,9	138	80,4	337	81,3	342	79,8	269	77,7	611	78,9

Tableau 6 – Situation p/r l'emploi : répartition par sexe et âge

Situation actuelle par rapport à l'emploi	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Retraité(e) ou préretraité(e)	142	45,1	131	94,7	273	68,9	199	37,2	138	85,5	337	57,0	341	40,5	269	90,0	610	62,3
Salarié(e) ou travaillant à votre propre compte	142	41,6	131	3,1	273	23,1	199	35,2	138	1,5	337	21,4	341	37,8	269	2,2	610	22,1
Chômeur(se)	142	7,0	131	0	273	3,7	199	4,5	138	0,7	337	3,0	341	5,6	269	0,4	610	3,3
Congé de longue maladie ou invalidité	142	4,2	131	0,8	273	2,6	199	4,5	138	0,7	337	3,0	341	4,4	269	0,7	610	2,8
Homme ou femme au foyer	142	0,7	131	0,8	273	0,7	199	15,6	138	10,9	337	13,7	341	9,38	269	5,9	610	7,9
Autre situation	142	1,4	131	0,8	273	1,1	199	3,0	138	0,7	337	2,1	341	2,4	269	0,7	610	1,6

Lecture : parmi les 146 hommes âgés de 55 à 64 ans, 45,5% sont retraités ou préretraités, 41,6% sont salariés etc. (4 données manquantes).

Tableau 7 – Age moyen de départ à la retraite selon le sexe et l'âge

âge moyen de départ à la retraite	Masculin		Féminin		Ensemble	
	N	Moyenne	N	Moyenne	N	Moyenne
55-64 ans	65	57.5	71	58.0	136	57,7
65-74 ans	123	57.9	110	58.7	233	58,3
Ensemble	188	57,7	181	58,5	369	58,1

Tableau 8 – Mode d'habitation : répartition par sexe et âge

Habitez-vous actuellement ?	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Avec votre conjoint ou une personne de la même génération que vous	145	79.3	131	87.0	276	83.0	201	64.7	138	60.9	339	63.1	346	70.8	269	73.6	615	72.0
Avec un ou des enfants ou des plus jeunes que vous (dans le même logement)	145	6.9	129	2.3	274	4.7	200	6.0	136	7.4	336	6.5	345	6.4	265	4.9	610	5.7
Avec un ou des ascendants (dans le même logement)	144	1.4	131	1.5	275	1.5	201	5.0	138	1.4	339	3.5	345	3.5	269	1.5	614	2.6
Seul chez vous	144	18.1	131	10.7	275	14.5	201	27.9	138	36.2	339	31.3	345	23.8	269	23.8	614	23.8

Tableau 9 – Aide financièrement : répartition par sexe et âge

Devez-vous régulièrement soutenir financièrement un ou plusieurs de vos enfants	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Oui	144	32,6	130	13,8	274	23,7	199	22,1	138	16,7	337	19,9	343	26,5	268	15,3	611	21,6
Non	144	59,7	130	76,9	274	67,9	199	69,4	138	73,9	337	71,2	343	65,3	268	75,4	611	69,7
Sans objet	144	7,6	130	9,2	274	8,4	199	8,5	138	9,4	337	8,9	343	8,2	268	9,3	611	8,7

Tableau 10 – Est soutenu financièrement : répartition par sexe et âge

Êtes-vous régulièrement soutenu financièrement par un ou plusieurs de vos enfants	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Oui	145	2,8	129	0	274	1,5	200	2,0	137	2,2	337	2,1	345	2,3	266	1,1	611	1,8
Non	145	92,4	129	93,8	274	93,1	200	92,0	137	90,5	337	91,4	345	92,2	266	92,1	611	92,1
Sans objet	145	4,8	129	6,2	274	5,5	200	6,0	137	7,3	337	6,5	345	5,5	266	6,8	611	6,1

Tableau 11 – Aide pour des raisons de santé : répartition par sexe et âge

Aidez- vous de manière régulière, un membre de votre entourage, pour des raisons de santé, de handicap, d'incapacité, de dépendance ou de perte d'autonomie	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Une personne de la même génération que vous	145	6.9	129	5.4	274	6.2	200	3.0	136	5.9	336	4.2	345	4.6	265	5.7	610	5.1
Un ou des parents plus âgés	145	20.0	129	10.1	274	15.3	200	24.5	136	8.1	336	17.9	345	22.6	265	9.1	610	16.7
Un ou des enfants (y compris les vôtres)	145	6.9	129	2.3	274	4.7	200	6.0	136	7.4	336	6.5	345	6.4	265	4.9	610	5.7
Non	145	69.7	129	83.7	274	76.3	200	68.5	136	82.4	336	74.1	345	69.0	265	83.0	610	75.1

Tableau 12 – Voit ses enfants ou petits enfants : répartition par sexe et âge

Voyez-vous au moins un de vos enfants ou petits-enfants	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Tous les jours	145	28,3	128	15,6	273	22,3	198	26,7	138	24,6	336	25,9	343	27,4	266	20,3	609	24,3
Au moins une fois par semaine	145	31,0	128	32,8	273	31,9	198	30,3	138	26,1	336	28,6	343	30,6	266	29,3	609	30,1
Au moins une fois par mois	145	11,0	128	15,6	273	13,2	198	20,2	138	24,6	336	22,0	343	16,3	266	20,3	609	18,1
Moins d'une fois par mois	145	21,4	128	25,8	273	23,4	198	13,6	138	12,3	336	13,1	343	16,9	266	18,8	609	17,7
Jamais ou n'a pas d'enfant	145	8,3	128	10,2	273	9,2	198	9,1	138	12,3	336	10,4	343	8,8	266	11,3	609	9,9

Tableau 13 – Voit des parents ou amis : répartition par sexe et âge

Voyez-vous des parents, des amis, ou des voisins	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Tous les jours	145	27,6	130	30,8	275	29,1	201	31,8	137	34,3	338	32,8	346	30,1	267	32,6	613	31,2
Au moins une fois par semaine	145	44,1	130	51,5	275	47,6	201	46,8	137	43,8	338	45,6	346	45,7	267	47,6	613	46,5
Au moins une fois par mois	145	13,1	130	6,9	275	10,2	201	11,0	137	10,2	338	10,7	346	11,8	267	8,6	613	10,4
Moins d'une fois par mois	145	12,4	130	6,2	275	9,5	201	7,0	137	9,5	338	8,0	346	9,25	267	7,9	613	8,7
Jamais	145	2,8	130	4,6	275	3,6	201	3,5	137	2,2	338	3,0	346	3,18	267	3,4	613	3,3

Tableau 14 – Technologie de communications: répartition par sexe et âge

Utilisez-vous les nouvelles technologies de communication pour entrer en contact avec vos enfants ou proches	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Oui	145	55,9	130	45,4	275	50,9	201	55,7	137	31,4	338	45,9	346	55,8	267	48,1	613	48,1

Tableau 15 – Niveau d'étude : répartition par sexe et âge

A quel niveau avez-vous arrêté vos études ?	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Niveau Primaire	145	17,9	131	29,0	276	23,2	201	18,4	137	30,7	338	23,4	346	18,2	268	29,9	614	23,3
Niveau Collège (Brevet des Collèges, BEPC, y compris l'enseignement adapté ...)	145	11,7	131	6,9	276	9,4	201	20,4	137	19,7	338	20,1	346	16,8	268	13,4	614	15,3
CAP, BEP ou diplôme professionnel de ce niveau	145	26,9	131	29,0	276	27,9	201	19,9	137	15,3	338	18,1	346	22,8	268	22,0	614	22,5
Niveau Baccalauréat (général, technique ou professionnel)	145	19,3	131	18,3	276	18,8	201	20,4	137	16,1	338	18,6	346	19,9	268	17,2	614	18,7
Niveau Bac+2 (BTS, DUT, 1er cycle universitaire, ...)	145	7,6	131	7,6	276	7,6	201	9,5	137	9,5	338	9,5	346	8,7	268	8,6	614	8,6
Niveau supérieur à Bac+2 (2ème et 3ème cycle universitaire, ingénieur, grande école, ...)	145	15,9	131	6,1	276	11,23	201	11,0	137	7,3	338	9,5	346	13,0	268	6,7	614	10,3
Autre	145	0,7	131	3,1	276	1,8	201	0,5	137	1,5	338	0,9	346	0,6	268	2,2	614	1,3

Tableau 15bis – Niveau d'étude : répartition par sexe et âge

Niveau d'étude	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Premier cycle ou aucune scolarité ^a	145	18,6	131	30,5	276	24,3	201	18,4	137	31,4	338	23,7	346	18,5	268	31,0	614	23,9
Niveau secondaire et formation prof. courte ^b	145	57,9	131	54,2	276	56,2	201	61,2	137	51,8	338	57,4	346	59,8	268	54,0	614	56,8
Niveau sup. et formation prof. longue ^c	145	23,5	131	15,3	276	19,6	201	20,4	137	16,8	338	18,9	346	21,7	268	16,0	614	12,2

^a Niveau Primaire

^b Niveau Collège, CAP, BEP ou diplôme professionnel de ce niveau, Niveau Baccalauréat

^c Niveau Bac+2 et niveau supérieur à Bac+2

Tableau 16 – Activité physique et sportive : répartition par sexe et âge

Pratiquez-vous régulièrement une activité physique et/ou sportive ?	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Plusieurs fois par semaine	142	37,3	130	52,3	272	44,5	201	35,8	136	46,3	337	40,1	343	36,4	266	49,3	609	42,0
Une fois par semaine	142	16,9	130	16,2	272	16,5	201	25,9	136	18,4	337	22,9	343	22,2	266	17,3	609	20,0
Au moins 1 fois par mois	142	8,5	130	6,2	272	7,4	201	7,0	136	1,5	337	4,8	343	7,6	266	3,8	609	5,9
Moins d'une fois par mois	142	4,9	130	3,1	272	4,0	201	3,0	136	5,9	337	4,2	343	3,8	266	4,5	609	4,1
Jamais au cours des 6 derniers mois	142	32,4	130	22,3	272	27,6	201	28,4	136	27,9	337	28,2	343	30,0	266	25,2	609	27,9

Tableau 17 – Activités par sexe et âge : répartition par sexe et âge

Quelles activités avez-vous eu ce mois ci ?	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Regarder la télévision	145	83.4	130	85.4	275	84.4	200	84.0	138	89.9	338	86.4	345	83.8	268	87.7	613	85.5
Activités individuelles	145	77.9	131	77.9	276	77.9	201	77.6	138	72.5	339	75.5	346	77.7	269	75.1	615	76.6
Loisirs collectifs (avec au moins deux personnes)	144	21.5	131	26.0	275	23.6	201	34.3	138	32.6	339	33.6	345	29.0	269	29.4	614	29.2
Activités bénévoles	144	17.4	131	24.4	275	20.7	201	13.9	138	21.0	339	16.8	345	15.4	269	22.7	614	18.6
Aucune de ces activités	144	6.9	131	3.1	275	5.1	201	4.5	138	3.6	339	4.1	345	5.5	269	3.3	614	4.6
Autre activité	144	16.0	131	14.5	275	15.3	201	16.9	138	15.2	339	16.2	345	16.5	269	14.9	614	15.8

Lecture : parmi les 146 hommes âgés de 55 à 64 ans, 83,4% ont regardé la TV ce mois ci, 16,6% ne l'ont pas regardé (1 donnée manquante).

Tableau 18 – Indice de masse corporelle : répartition par sexe et âge

IMC ^a	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Maigre <18,5kg/m ²	145	1,4	130	0	275	0,7	197	4,6	135	3,7	332	4,2	342	3,2	265	1,9	607	2,6
Normal 18,5-24,99kg/m ²	145	33,8	130	33,9	275	33,8	197	60,4	135	51,1	332	56,6	342	49,1	265	42,6	607	46,3
Surcharge pondérale >=25kg/m ²	145	64,8	130	66,2	275	65,5	197	35,1	135	45,2	332	39,2	342	47,7	265	55,5	607	51,1

^a Indice de Masse Corporelle=poids/(taille/100).

Tableau 18bis – Indice de masse corporelle (classification selon l’OMS) : répartition par sexe et âge

IMC ^a	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Dénutrition	145	0	130	0	275	0	197	0,7	135	0,7	332	0,9	342	0,6	265	0,4	607	0,5
Maigre <18,5 kg/m²	145	1,4	130	0	275	0,7	197	3,0	135	3,0	332	3,31	342	2,6	265	1,5	607	2,1
Normal 18,5-24,99 kg/m²	145	33,8	130	33,8	275	33,8	197	51,1	135	51,1	332	56,6	342	49,1	265	42,6	607	46,3
Pré obésité 25-29,99 kg/m² (surpoids)	145	53,1	130	43,1	275	48,4	197	29,6	135	29,6	332	25,6	342	35,7	265	36,2	607	35,9
Obésité de classe I 30,00-34,99 kg/m²	145	9,7	130	18,5	275	13,8	197	11,9	135	11,9	332	10,8	342	9,9	265	15,1	607	12,2
Obésité de classe II 35,00-39,99 kg/m²	145	2,1	130	4,6	275	3,3	197	3,7	135	3,7	332	2,4	342	1,8	265	4,2	607	2,8
Obésité de classe III >=40 kg/m²	145	0	130	0	275	0	197	0	135	0	332	0,3	342	0,3	265	0	607	0,2

^a Indice de Masse Corporelle=poids/(taille/100)²;

Tableau 19 – Habitude alimentaire : répartition par sexe et âge

	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Avez-vous maigri de 2 kg ou plus le dernier mois ou de 4 kg ou plus les six derniers mois ?	146	27.4	130	22.3	276	25.0	201	20.4	138	25.4	339	22.4	347	23.3	268	23.9	615	23.6
Faites-vous au moins 3 repas par jour ?	146	83.6	131	90.8	277	87.0	201	87.6	138	90.6	339	88.8	347	85.9	269	90.7	616	88.0
Mangez-vous souvent seul (sans compagnie)	146	21.9	130	6.9	276	14.9	201	29.9	138	31.9	339	30.7	347	26.5	268	19.8	615	23.6
Manger-vous tous les jours des fruits ?	146	72.6	131	86.3	277	79.1	201	84.6	138	87.0	339	85.5	347	79.5	269	86.6	616	82.6
des légumes verts ?	146	78.1	131	87.0	277	82.3	201	85.1	138	88.4	339	86.4	347	82.1	269	87.7	616	84.6
des laitages ?	146	77.4	130	92.3	276	84.4	201	86.6	138	84.1	339	85.5	347	82.7	268	88.1	615	85.0
Vos ressources vous permettent-elles de manger régulièrement de la viande, du poisson et des fruits et légumes ?	146	79.5	131	81.7	277	80.5	200	82.0	138	84.1	338	82.8	346	80.9	269	82.9	615	81.8

Lecture : parmi les 146 hommes âgés de 55 à 64 ans, 27,4% ont maigri de 2kg ou plus le dernier mois et 72,6 n'ont pas perdu de poids.

Tableau 20 – Boisson alcoolisée : répartition par sexe et âge

Vous consommez une boisson alcoolisée?	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Chaque jour	146	35,6	131	48,9	277	41,9	201	11,9	138	21,0	339	15,6	347	21,9	269	34,6	616	27,4
Une à trois fois par semaine	146	29,5	131	15,3	277	22,7	201	17,4	138	15,2	339	16,5	347	22,5	269	15,2	616	19,3
Une ou deux fois par mois	146	24,0	131	23,7	277	23,8	201	41,8	138	32,6	339	38,1	347	34,3	269	28,3	616	31,7
Jamais	146	11,0	131	12,2	277	11,6	201	28,9	138	31,2	339	29,8	347	21,3	269	21,9	616	21,6

Tableau 21 – Boisson alcoolisée (suite) : répartition par sexe et âge

Si jamais, indiquez pour quelles raisons ?	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Je n'aime pas le gout	13	53,9	12	50,0	25	52,0	51	80,4	33	81,8	84	81,0	64	75,0	45	73,3	109	74,3
Je ne dois plus boire d'alcool car cela m'est interdit	13	7,7	12	8,3	25	8,0	51	0	33	0	84	0	64	1,6	45	2,2	109	1,8
Cela m'est interdit	13	38,5	12	41,7	25	40,0	51	19,6	33	18,2	84	19,0	64	23,4	45	24,4	109	23,9

Tableau 22 – Boisson alcoolisée (nombre moyen de verres par jour) : répartition par sexe et âge

	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	moy	N	moy	N	moy	N	moy	N	moy	N	moy	N	moy	N	moy	N	moy
Nombre moyen de verres (Vin, Bière, cidre, Apéritif, Digestif)	146	2,18	130	2,47	276	2,33	201	0,87	138	1,57	339	0,91	347	1,551	268	1,55	615	1,55

Tableau 23 – Auto appréciation de l'état de santé : répartition par sexe et âge

Diriez-vous que votre santé est?	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Très bonne	146	15,8	131	11,5	277	13,7	201	14,4	138	5,1	339	10,6	347	15,0	269	8,2	616	12,0
Bonne	146	58,9	131	49,6	277	54,5	201	54,7	138	45,7	339	51,0	347	56,5	269	47,6	616	52,6
Moyenne	146	19,2	131	35,9	277	27,1	201	27,4	138	43,5	339	33,9	347	23,9	269	39,8	616	30,8
Mauvaise	146	6,2	131	3,1	277	4,7	201	3,5	138	5,8	339	4,4	347	4,6	269	4,5	616	4,6

Tableau 24 – Maladies : répartition par sexe et âge.

Etes-vous, en ce moment, soigné par un médecin, pour certaines des ces maladies ?	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Maladie cardiaque, insuffisance coronaire, angine de poitrine ou infarctus du myocarde	146	8.9	130	21.5	276	14.9	200	5.5	138	12.3	338	8.3	346	6.9	268	16.8	614	11.2
Hypertension artérielle, tension élevée	146	25.3	130	40.8	276	32.6	200	21.5	138	43.5	338	30.5	346	23.1	268	42.2	614	31.4
Cholestérol, hypercholestérolémie	146	28.8	130	40.0	276	34.1	200	18.5	138	33.3	338	24.6	346	22.8	268	36.6	614	28.8
Accident vasculaire cérébral ou maladie cérébro-vasculaire, attaque cérébrale	145	2.8	130	5.4	275	4.0	200	2.0	138	3.6	338	2.7	345	2.3	268	4.5	613	3.3
Diabète, glycémie élevée	146	12.3	130	14.6	276	13.4	200	5.5	138	10.1	338	7.4	346	8.4	268	12.3	614	10.1
Maladie pulmonaire chronique, telle que bronchite chronique ou emphysème	146	2.1	130	6.2	276	4.0	200	2.0	138	8.7	338	4.7	346	2.0	268	7.5	614	4.4
Asthme	146	2.7	130	2.3	276	2.5	200	2.0	138	5.8	338	3.6	346	2.3	268	4.1	614	3.1
Polyarthrites, y compris arthrose et rhumatismes	146	19.9	130	22.3	276	21.0	200	31.0	138	47.1	338	37.6	346	26.3	268	35.1	614	30.1
Ostéoporose	146	2.1	130	2.3	276	2.2	200	7.5	138	18.1	338	11.8	346	5.2	268	10.4	614	7.5
Cancer ou tumeur maligne, y compris leucémie ou lymphome, à l'exclusion des cancers de la peau à évolution bénigne	146	2.7	130	7.7	276	5.1	200	2.0	138	7.2	338	4.1	346	2.3	268	7.5	614	4.6
Ulcère gastrique ou duodénal	146	3.4	130	6.2	276	4.7	200	5.5	138	6.5	338	5.9	346	4.6	268	6.3	614	5.4
Maladie de Parkinson	146	0.0	130	0.8	276	0.4	200	0.0	138	0.7	338	0.3	346	0.0	268	0.7	614	0.3
Cataracte	146	2.1	130	3.1	276	2.5	200	2.5	138	8.7	338	5.0	346	2.3	268	6.0	614	3.9
Glaucome	146	2.7	130	4.6	276	3.6	200	3.5	138	7.2	338	5.0	346	3.2	268	6.0	614	4.4

Etes-vous, en ce moment, soigné par un médecin, pour certaines des ces maladies ?	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Dépression nerveuse	146	4.1	130	3.1	276	3.6	200	11.5	138	12.3	338	11.8	346	8.4	268	7.8	614	8.1
Autres maladies	145	21.4	130	15.4	275	18.5	200	29.0	138	21.0	338	25.7	345	25.8	268	18.3	613	22.5

Tableau 25 – Séjours à l’hôpital et alitement au cours des 6 derniers mois : répartition par sexe et âge.

	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Au cours des 12 derniers mois, avez-vous fait un ou plusieurs séjours à l'hôpital ?	146	18.5	131	20.6	277	19.5	201	12.4	137	19.7	338	15.4	347	15.0	268	20.1	615	17.2
Au cours des 12 derniers mois, avez-vous du vous aliter chez vous pour des périodes de 2 semaines ou plus ?	117	1.7	103	0.0	220	0.9	153	3.3	107	1.9	260	2.7	270	2.6	210	1.0	480	1.9

Lecture : parmi les 146 hommes âgés de 55 à 64 ans, 18,5% ont fait plusieurs séjours à l’hôpital, et 81,5 n’ont fait aucun séjour à l’hôpital.

Tableau 26 – Vaccination contre la grippe : répartition par sexe et âge

Vous faites-vous vacciner chaque année contre la grippe	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Oui	146	26,0	131	70,2	277	46,9	201	31,8	138	62,3	339	44,3	347	29,4	269	66,2	616	45,5
Non	146	74,0	131	29,8	277	53,1	201	68,2	138	37,7	339	55,8	347	70,6	269	33,8	616	54,6

Tableau 27 – Vaccination contre la diphtérie : répartition par sexe et âge

Êtes-vous vacciné contre la diphtérie depuis moins de 10 ans	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Oui	145	22,8	130	14,6	275	18,9	201	24,9	138	18,8	339	22,4	346	24,0	268	16,8	614	20,9
Non	145	49,0	130	60,8	275	54,6	201	57,7	138	60,9	339	59,0	346	54,1	268	60,8	614	57
Ne sait pas	145	28,3	130	24,6	275	26,6	201	17,4	138	20,3	339	18,6	346	22,0	268	22,4	614	22,1

Tableau 28 – Vaccination contre la poliomyélite : répartition par sexe et âge

Êtes-vous vacciné contre la poliomyélite depuis moins de 10 ans	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Oui	145	26,2	130	17,7	275	22,2	201	27,4	138	16,7	339	23,0	346	26,9	268	17,2	614	22,6
Non	145	49,0	130	64,6	275	56,4	201	55,7	138	60,9	339	57,8	346	52,9	268	62,7	614	57,2
Ne sait pas	145	24,8	130	17,7	275	21,5	201	16,9	138	22,5	339	19,2	346	20,2	268	20,2	614	20,2

Tableau 29 – Vaccination contre le tétanos : répartition par sexe et âge

Êtes-vous vacciné contre le tétanos depuis moins de 10 ans	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Oui	146	65,1	130	54,6	276	60,1	201	52,7	138	51,5	339	52,2	347	57,9	268	53,0	615	55,8
Non	146	23,3	130	36,9	276	29,7	201	36,3	138	39,1	339	37,5	347	30,8	268	38,1	615	34,0
Ne sait pas	146	11,6	130	8,5	276	10,1	201	11,0	138	9,4	339	10,3	347	11,2	268	9,0	615	10,2

Tableau 30 – % de sujets ayant donné au moins une réponse positive pour chaque dimension du NHP : répartition par sexe et âge.

	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Douleur	143	41.3	129	44.2	272	42.6	195	46.2	133	49.6	328	47.6	338	44.1	262	46.9	600	45.3
Fatigue	145	24.8	130	34.6	275	29.5	196	36.2	133	45.1	329	39.8	341	31.4	263	39.9	604	35.1
Isolement social	144	16.0	128	12.5	272	14.3	196	26.5	134	26.1	330	26.4	340	22.1	262	19.5	602	20.9
Mobilité physique	145	29.7	129	38.8	274	33.9	194	32.0	134	43.3	328	36.6	339	31.0	263	41.1	602	35.4
Réactions émotionnelles	144	38.2	127	33.9	271	36.2	192	47.4	133	45.9	325	46.8	336	43.5	260	40.0	596	41.9
Sommeil	145	42.1	129	45.7	274	43.8	195	57.4	133	64.7	328	60.4	340	50.9	262	55.3	602	52.8

Lecture : parmi les 146 hommes âgés de 55 à 64 ans, 41,3% ont donné une réponse positive à au moins 1 item de la dimension douleur et sont donc en mauvaise santé perçue pour la dimension douleur (3 données manquantes)

Tableau 31 – Etat de santé à travers 4 indicateurs (récapitulatif) : répartition par sexe et âge

	Masculin						Féminin						Ensemble						
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)		
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	
Déclare avoir une santé moyenne ou mauvaise	146	25.3	131	38.9	277	31.8	201	30.8	138	49.3	339	38.3	347	28.5	269	44.2	616	35.4	
NHP	Douleur^a	143	41.3	129	44.2	272	42.6	195	46.2	133	49.6	328	47.6	338	44.1	262	46.9	600	45.3
	Fatigue	145	24.8	130	34.6	275	29.5	196	36.2	133	45.1	329	39.8	341	31.4	263	39.9	604	35.1
	Isolement social	144	16.0	128	12.5	272	14.3	196	26.5	134	26.1	330	26.4	340	22.1	262	19.5	602	20.9
	Mobilité physique	145	29.7	129	38.8	274	33.9	194	32.0	134	43.3	328	36.6	339	31.0	263	41.1	602	35.4
	Réactions émotionnelles	144	38.2	127	33.9	271	36.2	192	47.4	133	45.9	325	46.8	336	43.5	260	40.0	596	41.9
	Sommeil	145	42.1	129	45.7	274	43.8	195	57.4	133	64.7	328	60.4	340	50.9	262	55.3	602	52.8
Présence d'une maladie (sérieuse) suivie par un médecin^b	146	28.1	131	47.3	277	37.2	201	23.4	138	38.4	339	29.5	347	25.4	269	42.8	616	33.0	
Hospitalisé au cours des 12 derniers mois	146	18.5	131	20.6	277	19.5	201	12.4	137	19.7	338	15.4	347	15.0	268	20.1	615	17.2	

Lecture : parmi les 146 hommes âgés de 55 à 64 ans, 25,3% déclarent avoir une santé moyenne ou mauvaise et 74,7 une santé très bonne ou bonne

^a % de réponse oui à au moins une question de la dimension considérée

^b Maladie cardiaque, Accident vasculaire cérébral, Diabète glycémie élevée, Maladie pulmonaire chronique, Asthme, Cancer ou tumeur maligne, Ulcère gastrique ou duodéal, Maladie de Parkinson, Glaucome

Tableau 32 – Facteurs influençant ou non la qualité de vie des personnes de 55-74 ans

	Masculin						Féminin						Ensemble					
	55-64 ans (N=146)		65-74 ans (N=131)		Total (N=277)		55-64 ans (N=201)		65-74 ans (N=138)		Total (N=339)		55-64 ans (N=347)		65-74 ans (N=269)		Total (N=616)	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Age et sexe	277	52,7	277	47,3	616	45,0	339	59,3	339	40,7	616	55,0	616	56,3	616	43,7	277	52,7
Vivre seul	142	17,6	130	10,0	272	14,0	193	27,5	134	34,3	327	30,3	335	23,3	264	22,3	599	22,9
Etre en position d'aïdant^a	145	30,3	129	16,3	274	23,7	200	31,5	136	17,6	336	25,9	345	31,0	265	17,0	610	24,9
Premier cycle (ou aucune scolarité)^b	145	18,6	131	30,5	276	24,3	201	18,4	137	31,4	338	23,7	346	18,5	268	31,0	614	23,9
Ne pratique aucun sport^c	142	32,4	130	22,3	272	27,6	201	28,4	136	27,9	337	28,2	343	30,0	266	25,2	609	27,9
Sans activité professionnelle	142	58,4	131	96,9	273	76,9	199	64,8	138	98,5	337	78,6	341	62,2	269	97,8	610	77,9
Surcharge pondérale (IMC>=25kg/m²)	145	64,8	130	66,2	275	65,5	197	35,0	135	45,2	332	39,2	342	47,7	265	55,5	607	51,1
Visite -1fois/s^d	145	15,9	130	11,5	275	13,8	201	11,9	138	11,6	339	11,8	346	13,6	268	11,6	614	12,7
Sans activité collective^e	144	68,1	131	60,3	275	64,4	201	58,7	138	57,2	339	58,1	345	62,6	269	58,7	614	60,9

Lecture : 18,6% des hommes de 55 à 64 ans ont eu une scolarité réduite au 1^{er} cycle (ou aucune scolarité) et 81,4% ont un niveau secondaire ou supérieur.

^a Aide de manière régulière pour des raisons de santé une personne de la même génération ou un ou des parents plus âgés ou un ou des enfants (y compris les leurs).

^b Niveau Primaire ou aucune scolarité contre niveau secondaire et formation prof. courte et niveau supérieur et formation professionnelle longue.

^c Jamais au cours des 6 derniers mois contre au moins 1 fois par semaine.

^d Voir moins d'une fois par semaine un de ses enfants ou petits-enfants ou des parents, des amis, ou des voisins.

^e Aucune activité collective contre a des loisirs collectifs (avec au moins deux personnes) ou des activités bénévoles.

Tableau 33 - Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité que la personne âgée présente une maladie sérieuse

Variable dans l'ordre d'importance	Groupe référence	Multiplicateurs de probabilité (odds ratio)	IC 95
Surcharge pondérale (IMC\geq25kg/m²)	Normale et maigre (IMC<25kg/m²)	1,89*	1,28-2,80
N'a pas d'activité professionnelle	A une activité professionnelle	2,23*	1,29-3,86
Tranche d'âge 65-74 ans	Tranche d'âge 55-64 ans	1,65*	1,10-2,46
Vit seul	Ne vit pas seul	1,47	0,95-2,27
A une Visite -1fois/s	A des Visite + 1fois/s	1,55	0,92-2,63
Est une femme	Est un homme	0,75	0,51-1,10
N'a pas d'Activité collective	A des activités collectives	1,26	0,86-1,85
Premier cycle (ou aucune scolarité)	Niveau secondaire et supérieur	1,20	0,79-1,82
Ne pratique aucun sport	Pratique une activité sportive ou physique	1,12	0,74-1,69
Est en position d'aidant	N'est pas en position d'aidant	1,00	0,64-1,56

Les variables sont présentées par ordre d'importance. Les variables ayant un odds ratio inférieur à 1 étaient associées à une diminution de la probabilité de mauvaise santé (selon l'indicateur choisi) ; à l'inverse, celle ayant un odds ratio supérieur à 1 étaient associée à une augmentation de cette probabilité.

* Effets significatifs

Tableau 34 - Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité que la personne ait une appréciation mauvaise ou moyenne de sa santé

Variable dans l'ordre d'importance	Groupe référence	Multiplicateurs de probabilité (odds ratio)	IC 95
Ne pratique aucun sport	Pratique une activité sportive ou physique	1,99*	1,33-2,99
Tranche d'âge 65-74 ans	Tranche d'âge 55-64 ans	1,86*	1,24-2,80
Est en position d'aidant	N'est pas en position d'aidant	1,85*	1,21-2,84
A une Visite -1fois/s	A des Visite + 1fois/s	1,85*	1,10-3,12
Est une femme	Est un homme	1,45	0,99-2,13
N'a pas d'activité professionnelle	A une activité professionnelle	1,64	0,98-2,76
Vit seul	Ne vit pas seul	1,47	0,95-2,26
Premier cycle (ou aucune scolarité)	Niveau secondaire et supérieur	1,45	0,95-2,20
N'a pas d'Activité collective	A des activités collectives	1,30	0,88-1,90
Surcharge pondérale (IMC\geq25kg/m²)	Normale et maigre (IMC<25kg/m²)	1,18	0,81-1,74

Les variables sont présentées par ordre d'importance. Les variables ayant un odds ratio inférieur à 1 étaient associées à une diminution de la probabilité de mauvaise santé (selon l'indicateur choisi) ; à l'inverse, celle ayant un odds ratio supérieur à 1 étaient associée à une augmentation de cette probabilité.

* Effets significatifs

Tableau 35 - Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité de subir une hospitalisation au cours des 6 derniers mois.

Variable dans l'ordre d'importance	Groupe référence	Multiplicateurs de probabilité (odds ratio)	IC 95
Tranche d'âge 65-74 ans	Tranche d'âge 55-64 ans	1,39	0,85-2,29
Ne pratique aucun sport	Pratique une activité sportive ou physique	0,71	0,42-1,20
Est en position d'aidant	N'est pas en position d'aidant	1,34	0,81-2,22
Est une femme	Est un homme	0,84	0,53-1,34
Surcharge pondérale (IMC\geq25kg/m²)	Normale et maigre (IMC<25kg/m²)	1,11	0,70-1,78
Vit seul	Ne vit pas seul	1,06	0,62-1,83
N'a pas d'Activité collective	A des activités collectives	1,05	0,66-1,66
Premier cycle (ou aucune scolarité)	Niveau secondaire et supérieur	1,05	0,63-1,77
A une Visite -1fois/s	A des Visite + 1fois/s	1,05	0,55-2,03
N'a pas d'activité professionnelle	A une activité professionnelle	1,00	0,54-1,84

Les variables sont présentées par ordre d'importance. Les variables ayant un odds ratio inférieur à 1 étaient associées à une diminution de la probabilité de mauvaise santé (selon l'indicateur choisi) ; à l'inverse, celle ayant un odds ratio supérieur à 1 étaient associées à une augmentation de cette probabilité.

Tableau 36 - Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité de se plaindre d'une gêne dans la mobilité (dimension mobilité physique de l'indicateur NHP)

Variable dans l'ordre d'importance	Groupe référence	Multiplicateurs de probabilité (odds ratio)	IC 95
Ne pratique aucun sport	Pratique une activité sportive ou physique	2,67*	1,79-4,00
Surcharge pondérale (IMC\geq25kg/m²)	Normale et maigre (IMC<25kg/m²)	1,61*	1,09-2,36
Est en position d'aidant	N'est pas en position d'aidant	1,63*	1,06-2,50
Tranche d'âge 65-74 ans	Tranche d'âge 55-64 ans	1,58*	1,05-2,38
Premier cycle (ou aucune scolarité)	Niveau secondaire et supérieur	1,32	0,86-2,01
Vit seul	Ne vit pas seul	1,30	0,84-2,03
Est une femme	Est un homme	1,21	0,82-1,78
N'a pas d'activité professionnelle	A une activité professionnelle	1,27	0,77-2,10
A une Visite -1fois/s	A des Visite + 1fois/s	1,12	0,65-1,92
N'a pas d'Activité collective	A des activités collectives	0,98	0,67-1,44

Les variables sont présentées par ordre d'importance. Les variables ayant un odds ratio inférieur à 1 étaient associées à une diminution de la probabilité de mauvaise santé (selon l'indicateur choisi) ; à l'inverse, celle ayant un odds ratio supérieur à 1 étaient associées à une augmentation de cette probabilité.

* Effets significatifs

Tableau 37 - Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité de se plaindre de douleur (dimension douleur de l'indicateur NHP)

Variable dans l'ordre d'importance	Groupe référence	Multiplicateurs de probabilité (odds ratio)	IC 95
Surcharge pondérale (IMC\geq25kg/m²)	Normale et maigre (IMC<25kg/m²)	1,69*	1,17-2,43
Ne pratique aucun sport	Pratique une activité sportive ou physique	1,72*	1,16-2,54
Premier cycle (ou aucune scolarité)	Niveau secondaire et supérieur	1,54*	1,03-2,32
Est une femme	Est un homme	1,39	0,97-2,01
A une Visite -1fois/s	A des Visite + 1fois/s	1,48	0,88-2,49
N'a pas d'Activité collective	A des activités collectives	0,77	0,54-1,10
Est en position d'aidant	N'est pas en position d'aidant	1,22	0,81-1,83
Vit seul	Ne vit pas seul	1,11	0,73-1,69
Tranche d'âge 65-74 ans	Tranche d'âge 55-64 ans	1,09	0,74-1,60
N'a pas d'activité professionnelle	A une activité professionnelle	0,97	0,61-1,52

Les variables sont présentées par ordre d'importance. Les variables ayant un odds ratio inférieur à 1 étaient associées à une diminution de la probabilité de mauvaise santé (selon l'indicateur choisi) ; à l'inverse, celle ayant un odds ratio supérieur à 1 étaient associé à une augmentation de cette probabilité.

* Effets significatifs

Tableau 38 - Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité de se plaindre de fatigue (dimension fatigue de l'indicateur NHP)

Variable dans l'ordre d'importance	Groupe référence	Multiplicateurs de probabilité (odds ratio)	IC 95
Ne pratique aucun sport	Pratique une activité sportive ou physique	2,65*	1,77-3,97
Est une femme	Est un homme	1,69*	1,15-2,50
Est en position d'aidant	N'est pas en position d'aidant	1,62*	1,05-2,49
Tranche d'âge 65-74 ans	Tranche d'âge 55-64 ans	1,57*	1,04-2,37
Vit seul	Ne vit pas seul	1,50	0,97-2,31
Premier cycle (ou aucune scolarité)	Niveau secondaire et supérieur	1,36	0,89-2,08
A une Visite -1fois/s	A des Visite + 1fois/s	1,45	0,85-2,46
N'a pas d'Activité collective	A des activités collectives	1,22	0,83-1,80
N'a pas d'activité professionnelle	A une activité professionnelle	1,27	0,77-2,10
Surcharge pondérale (IMC\geq25kg/m²)	Normale et maigre (IMC<25kg/m²)	1,16	0,79-1,71

Les variables sont présentées par ordre d'importance. Les variables ayant un odds ratio inférieur à 1 étaient associées à une diminution de la probabilité de mauvaise santé (selon l'indicateur choisi) ; à l'inverse, celle ayant un odds ratio supérieur à 1 étaient associé à une augmentation de cette probabilité.

* Effets significatifs

Tableau 39 - Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité de se plaindre de troubles du sommeil (dimension sommeil de l'indicateur NHP)

Variable dans l'ordre d'importance	Groupe référence	Multiplicateurs de probabilité (odds ratio)	IC 95
Est une femme	Est un homme	2,45*	1,69-3,55
Ne pratique aucun sport	Pratique une activité sportive ou physique	1,74*	1,17-2,60
Premier cycle (ou aucune scolarité)	Niveau secondaire et supérieur	1,62*	1,07-2,46
A une Visite -1fois/s	A des Visite + 1fois/s	1,77*	1,03-3,02
Surcharge pondérale (IMC\geq25kg/m²)	Normale et maigre (IMC<25kg/m²)	1,24	0,86-1,79
N'a pas d'activité professionnelle	A une activité professionnelle	1,29	0,81-2,04
Tranche d'âge 65-74 ans	Tranche d'âge 55-64 ans	1,19	0,80-1,75
Vit seul	Ne vit pas seul	0,87	0,57-1,33
N'a pas d'Activité collective	A des activités collectives	0,90	0,62-1,29
Est en position d'aidant	N'est pas en position d'aidant	1,07	0,71-1,61

Les variables sont présentées par ordre d'importance. Les variables ayant un odds ratio inférieur à 1 étaient associées à une diminution de la probabilité de mauvaise santé (selon l'indicateur choisi) ; à l'inverse, celle ayant un odds ratio supérieur à 1 étaient associé à une augmentation de cette probabilité.

** Effets significatifs*

Tableau 40 : Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité d'exprimer des réactions émotionnelles ou une tendance dépressive (dimension réactions émotionnelles de l'indicateur NHP)

Variable dans l'ordre d'importance	Groupe référence	Multiplicateurs de probabilité (odds ratio)	IC 95
Vit seul	Ne vit pas seul	3,52*	2,19-5,66
Ne pratique aucun sport	Pratique une activité sportive ou physique	2,30*	1,43-3,72
Est une femme	Est un homme	2,18*	1,34-3,55
A une Visite -1fois/s	A des Visite + 1fois/s	2,18*	1,20-3,96
Premier cycle (ou aucune scolarité)	Niveau secondaire et supérieur	1,87*	1,14-3,06
N'a pas d'activité professionnelle	A une activité professionnelle	1,60	0,87-2,96
Est en position d'aidant	N'est pas en position d'aidant	1,45	0,86-2,44
Tranche d'âge 65-74 ans	Tranche d'âge 55-64 ans	0,80	0,49-1,32
N'a pas d'Activité collective	A des activités collectives	1,1	0,67-1,73
Surcharge pondérale (IMC\geq25kg/m²)	Normale et maigre (IMC<25kg/m²)	1,05	0,65-1,68

Les variables sont présentées par ordre d'importance. Les variables ayant un odds ratio inférieur à 1 étaient associées à une diminution de la probabilité de mauvaise santé (selon l'indicateur choisi) ; à l'inverse, celle ayant un odds ratio supérieur à 1 étaient associée à une augmentation de cette probabilité.

* Effets significatifs

Tableau 41 : Analyse multi variée : variables modifiant significativement ou pas la probabilité d'exprimer un sentiment d'isolement social (dimension isolement social de l'indicateur NHP)

Variable dans l'ordre d'importance	Groupe référence	Multiplicateurs de probabilité (odds ratio)	IC 95
Ne pratique aucun sport	Pratique une activité sportive ou physique	1,90*	1,28-2,83
A une Visite -1fois/s	A des Visite + 1fois/s	2,24*	1,32-3,80
Est en position d'aidant	N'est pas en position d'aidant	1,78*	1,18-2,70
Premier cycle (ou aucune scolarité)	Niveau secondaire et supérieur	1,68*	1,11-2,56
Est une femme	Est un homme	1,59*	1,09-2,30
Vit seul	Ne vit pas seul	1,42	0,93-2,18
N'a pas d'Activité collective	A des activités collectives	1,13	0,78-1,64
N'a pas d'activité professionnelle	A une activité professionnelle	0,89	0,56-1,42
Surcharge pondérale (IMC\geq25kg/m²)	Normale et maigre (IMC<25kg/m²)	1,05	0,72-1,53
Tranche d'âge 65-74 ans	Tranche d'âge 55-64 ans	0,96	0,64-1,42

Les variables sont présentées par ordre d'importance. Les variables ayant un odds ratio inférieur à 1 étaient associées à une diminution de la probabilité de mauvaise santé (selon l'indicateur choisi) ; à l'inverse, celle ayant un odds ratio supérieur à 1 étaient associée à une augmentation de cette probabilité.

* Effets significatifs

Annexe 2 Questionnaire



GERONTO-CLEF

**CENTRE LANGUEDOCIEN D'ETUDE ET DE
FORMATION EN GERONTOLOGIE**

**39, av Charles Flahault
34091 Montpellier cedex 5
04 99 23 23 70**

LA SANTE DES JEUNES SENIORS (55-74 ANS) EN LANGUEDOC ROUSSILLON ENQUETE SUR LA QUALITE DE VIE

Réservé pour le codage, ne rien inscrire dans ce cadre

Identification du dossier											
Département	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="padding: 2px 10px 2px 10px;">Aude (11)</td> <td style="text-align: right; padding: 2px 10px 2px 10px;"> _1_ </td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px 10px 2px 10px;">Gard (30)</td> <td style="text-align: right; padding: 2px 10px 2px 10px;"> _2_ </td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px 10px 2px 10px;">Hérault (34)</td> <td style="text-align: right; padding: 2px 10px 2px 10px;"> _3_ </td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px 10px 2px 10px;">Lozère (48)</td> <td style="text-align: right; padding: 2px 10px 2px 10px;"> _4_ </td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px 10px 2px 10px;">Pyrénées-Orientales (66)</td> <td style="text-align: right; padding: 2px 10px 2px 10px;"> _5_ </td> </tr> </table>	Aude (11)	_1_	Gard (30)	_2_	Hérault (34)	_3_	Lozère (48)	_4_	Pyrénées-Orientales (66)	_5_
Aude (11)	_1_										
Gard (30)	_2_										
Hérault (34)	_3_										
Lozère (48)	_4_										
Pyrénées-Orientales (66)	_5_										
Numéro de dossier	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="padding: 2px 10px 2px 10px;"> _ _ </td> <td style="padding: 2px 10px 2px 10px;"> _ _ </td> <td style="padding: 2px 10px 2px 10px;"> _ _ </td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px 10px 2px 10px;">N° département</td> <td style="padding: 2px 10px 2px 10px;">N° commune</td> <td style="padding: 2px 10px 2px 10px;">n° d'ordre</td> </tr> </table>	_ _	_ _	_ _	N° département	N° commune	n° d'ordre				
_ _	_ _	_ _									
N° département	N° commune	n° d'ordre									
Numéro de l'enquêteur	_ _										
Date de l'investigation	_ _ _ _ _ _ _ _										

COMMENT répondre aux questions :

Chaque question est suivie de plusieurs réponses. Il vous suffit de cocher la ou les réponses qui correspondent à votre cas. Répondez à **toutes** les questions (même si elles ne vous semblent pas tout à fait adaptées). Toutes vos réponses resteront strictement confidentielles.

Pour toute question relative à ce questionnaire, veuillez vous adresser à :

Géronto-clef

Véronique Royer

Tél : 04 99 23 23 72

Caractéristiques générales

Sexe	
1. Homme	<input type="checkbox"/>
2. Femme	<input type="checkbox"/>
Date de naissance	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Jour/Mois/Année
Statut matrimonial	
1. Marié(e) ou vivant maritalement	<input type="checkbox"/>
2. Veuf ou veuve.....	<input type="checkbox"/>
3. Séparé(e) ou divorcé(e)	<input type="checkbox"/>
4. Célibataire.....	<input type="checkbox"/>
Depuis quelle année habitez-vous de façon permanente en Languedoc Roussillon ?	_ _ _ _
Depuis toujours.....	<input type="checkbox"/>

Emploi et retraite

Quelle est ou a été votre profession principale ?	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
Quelle est votre situation actuelle par rapport à l'emploi ?	
1. Retraité(e) ou préretraité(e) (n'ayant aucune activité régulière rémunérée)	<input type="checkbox"/>
En quelle année êtes-vous parti(e) à la retraite ou en préretraite.....	_ _ _ _
2. Salarié(e) ou travaillant à votre propre compte (yc conjoint collaborateur et retraité ayant une activité régulière rémunérée)	<input type="checkbox"/>
3. Chômeur(se)	<input type="checkbox"/>
4. Congé de longue maladie ou invalidité	<input type="checkbox"/>
5. Homme ou femme au foyer	<input type="checkbox"/>
6. Autre situation	<input type="checkbox"/>

De quelle autre situation s'agit-il ?	<input type="text"/> <input type="text"/>
Quelle est ou a été la profession principale de votre conjoint ?	<input type="text"/> <input type="text"/>
Sans objet.....	<input type="checkbox"/>

Relations familiales et sociales

Habitez-vous actuellement ? <i>(cocher toutes les réponses correspondant à votre situation)</i>	
1. Avec votre conjoint ou une personne de la même génération que vous.....	<input type="checkbox"/>
2. Avec un ou des enfants ou des plus jeunes que vous (dans le même logement)	<input type="checkbox"/>
3. Avec un ou des ascendants (dans le même logement)	<input type="checkbox"/>
4. Seul(e) chez vous.....	<input type="checkbox"/>
Devez-vous régulièrement soutenir financièrement un ou plusieurs de vos enfants ou petits enfants qu'ils vivent chez vous ou pas ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>
3. Sans objet.....	<input type="checkbox"/>
Etes-vous régulièrement soutenu financièrement par un ou plusieurs de vos enfants ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>
3. Sans objet.....	<input type="checkbox"/>
Aidez- vous de manière régulière, un membre de votre entourage, pour des raisons de santé, de handicap, d'incapacité, de dépendance ou de perte d'autonomie <i>(cocher toutes les réponses correspondant à votre situation)</i>	
1. Une personne de la même génération que vous (conjoint, ...)	<input type="checkbox"/>
2. Un ou des parents plus âgés.....	<input type="checkbox"/>
3. Un ou des enfants (y compris les vôtres)	<input type="checkbox"/>
4. Non	<input type="checkbox"/>
Voyez-vous au moins un de vos enfants ou petits-enfants (chez vous ou chez eux) ?	
1. Tous les jours.....	<input type="checkbox"/>
2. Au moins une fois par semaine.....	<input type="checkbox"/>
3. Au moins une fois par mois	<input type="checkbox"/>
4. Moins d'une fois par mois	<input type="checkbox"/>
5. Jamais ou n'a pas d'enfant.....	<input type="checkbox"/>

Voyez-vous des parents, des amis, ou des voisins (chez vous ou chez eux) ?	
1. Tous les jours	<input type="checkbox"/>
2. Au moins une fois par semaine.....	<input type="checkbox"/>
3. Au moins une fois par mois	<input type="checkbox"/>
4. Moins d'une fois par mois	<input type="checkbox"/>
5. Jamais	<input type="checkbox"/>
Utilisez-vous les nouvelles technologies de communication pour entrer en contact avec vos enfants ou proches (webcam, courrier électronique,...) ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>

Activités et vie culturelle

A quel niveau avez-vous arrêté vos études ?	
1. Niveau Primaire	<input type="checkbox"/>
2. Niveau Collège (Brevet des Collèges, BEPC, y compris l'enseignement adapté ...)	<input type="checkbox"/>
3. CAP, BEP ou diplôme professionnel de ce niveau.....	<input type="checkbox"/>
4. Niveau Baccalauréat (général, technique ou professionnel)	<input type="checkbox"/>
5. Niveau Bac+2 (BTS, DUT, 1er cycle universitaire, ...).....	<input type="checkbox"/>
6. Niveau supérieur à Bac+2 (2ème et 3ème cycle universitaire, ingénieur, grande école, ...).....	<input type="checkbox"/>
7. Autre	<input type="checkbox"/>
Précisez autre.....	<div style="border-bottom: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px solid black; width: 100%; height: 15px;"></div>
Pratiquez-vous régulièrement une activité physique et/ou sportive ?	
1. Plusieurs fois par semaine	<input type="checkbox"/>
2. Une fois par semaine	<input type="checkbox"/>
3. Au moins 1 fois par mois.....	<input type="checkbox"/>
4. Moins d'une fois par mois	<input type="checkbox"/>
5. Jamais au cours des 6 derniers mois	<input type="checkbox"/>
Si oui précisez laquelle.....	<div style="border-bottom: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-bottom: 1px solid black; width: 100%; height: 15px;"></div>
Quelles activités avez-vous eu ce mois ci ? (cocher toutes les réponses qui conviennent)	
1. Regarder la télévision, écouter la radio, lire le journal.....	<input type="checkbox"/>
2. Activités individuelles comme lecture, tricot, jardinage, bricolage, informatique, activité artistique	<input type="checkbox"/>
3. Loisirs collectifs (avec au moins deux personnes) comme rencontre au café ou dans un club du troisième âge, jeux de cartes, de	

société, sortie en groupe...,	<input type="checkbox"/>
4. Activités bénévoles : culturelles, politiques, syndicales, religieuse, associatives,	<input type="checkbox"/>
5. Aucune de ces activités.....	<input type="checkbox"/>
6. Autre activité	<input type="checkbox"/>
Indiquez laquelle	_____ _____

Alimentation

Quel est votre poids	_ _ _ kg
Quelle est votre taille.....	_ _ _ cm
Avez-vous maigri de 2 kg ou plus le dernier mois ou de 4 kg ou plus les six derniers mois ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>
Faites-vous au moins 3 repas par jour ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>
Mangez-vous souvent seul (sans compagnie) ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>
Manger-vous tous les jours des fruits ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>
des légumes verts ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>
des laitages ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>
Vos ressources vous permettent-elles de manger régulièrement de la viande, du poisson et des fruits et légumes ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>

Boissons

Vous consommez une boisson alcoolisée (vin, apéritif, bière, cidre, autres alcools) :	
1. Chaque jour.....	<input type="checkbox"/>
2. Une à trois fois par semaine.....	<input type="checkbox"/>
3. Une ou deux fois par mois	<input type="checkbox"/>
4. Jamais	<input type="checkbox"/>
Si jamais, précisez pour quelles raisons :	
1. Je n'aime pas le goût.....	<input type="checkbox"/>
2. Je ne dois plus boire d'alcool car j'aurais vite tendance à abuser	<input type="checkbox"/>
3. Cela m'est interdit	<input type="checkbox"/>
Indiquez pourquoi.....	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div>
Si vous avez consommé une boisson alcoolisée la semaine dernière, indiquez le nombre moyen de verres par jour :	
1. Vin	_ _
2. Bière, cidre.....	_ _
3. Apéritif.....	_ _
4. Digestif	_ _

Tabac

Êtes-vous actuellement fumeur ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non j'ai arrêté.....	<input type="checkbox"/>
3. Non je n'ai jamais fumé.....	<input type="checkbox"/>
Depuis (ou pendant) combien d'années fumez-vous (ou avez-vous fumé) ?	_ _ années
Sans objet.....	<input type="checkbox"/>

Etat de santé

Diriez-vous que votre santé est :	
1. Très bonne	<input type="checkbox"/>
2. Bonne	<input type="checkbox"/>
3. Moyenne	<input type="checkbox"/>
4. Mauvaise	<input type="checkbox"/>
Etes-vous, en ce moment, soigné par un médecin, pour certaines des ces maladies ? (cocher toutes les réponses qui conviennent)	
1. Maladie cardiaque, insuffisance coronaire, angine de poitrine ou infarctus du myocarde ou tout autre problème cardiaque, y compris l'insuffisance cardiaque.....	<input type="checkbox"/>
2. Hypertension artérielle, tension élevée	<input type="checkbox"/>
3. Cholestérol, hypercholestérolémie	<input type="checkbox"/>
4. Accident vasculaire cérébral ou maladie cérébro-vasculaire, attaque cérébrale	<input type="checkbox"/>
5. Diabète, glycémie élevée	<input type="checkbox"/>
6. Maladie pulmonaire chronique, telle que bronchite chronique ou emphysème	<input type="checkbox"/>
7. Asthme	<input type="checkbox"/>
8. Polyarthrites, y compris arthrose et rhumatismes.....	<input type="checkbox"/>
9. Ostéoporose	<input type="checkbox"/>
10. Cancer ou tumeur maligne, y compris leucémie ou lymphome, à l'exclusion des cancers de la peau à évolution bénigne.....	<input type="checkbox"/>
11. Ulcère gastrique ou duodéal	<input type="checkbox"/>
12. Maladie de Parkinson	<input type="checkbox"/>
13. Cataracte	<input type="checkbox"/>
14. Glaucome	<input type="checkbox"/>
15. Dépression nerveuse	<input type="checkbox"/>
16. Autres maladies	<input type="checkbox"/>
De quelles autres maladies souffrez-vous en ce moment ?	_____

Si aucune de ces maladies cocher ici.....	<input type="checkbox"/>
Au cours des 12 derniers mois, avez-vous fait un ou plusieurs séjours à l'hôpital ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>
Si oui, durée.....	_____ jours d'hôpital pendant les 12 derniers mois
Au cours des 12 derniers mois, avez-vous du vous aliter chez vous pour des périodes de 2 semaines ou plus ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>
Si oui, durée.....	_____ jours d'alitement pendant les 12 derniers mois

Vaccinations

Vous faites-vous vacciner chaque année contre la grippe ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>
Êtes-vous vacciné contre la diphtérie depuis moins de 10 ans ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>
3. Ne sait pas.....	<input type="checkbox"/>
Êtes-vous vacciné contre la poliomyélite depuis moins de 10 ans ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>
3. Ne sait pas.....	<input type="checkbox"/>
Êtes-vous vacciné contre le tétanos depuis moins de 10 ans ?	
1. Oui	<input type="checkbox"/>
2. Non	<input type="checkbox"/>
3. Ne sait pas.....	<input type="checkbox"/>

Qualité de vie

La liste suivante évoque quelques problèmes rencontrés par beaucoup de personnes dans leur vie quotidienne.

Lisez attentivement cette liste et cochez la réponse "oui" ou "non" selon votre état actuel.

	Oui	Non
1) Je me sens tout le temps fatigué(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) J'ai des douleurs la nuit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Je suis de plus en plus découragé(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) J'ai des douleurs insupportables	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Je prends des médicaments pour dormir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Je me rends compte que plus rien ne me fait plaisir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7) Je me sens nerveux(se), tendu(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) J'ai des douleurs quand je change de position	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Je me sens seul(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10) Pour marcher, je suis limité(e) à l'intérieur (de mon domicile, du bâtiment)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11) J'ai des difficultés à me pencher en avant (pour lacer mes chaussures, ramasser un objet)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12) Tout me demande un effort	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13) Je me réveille très tôt le matin et j'ai du mal à me rendormir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14) Je suis totalement incapable de marcher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15) J'ai des difficultés à entrer en contact avec les autres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16) Je trouve que les journées sont interminables	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17) J'ai du mal à monter ou à descendre les escaliers ou les marches	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18) J'ai du mal à tendre le bras (pour attraper les objets)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19) Je souffre quand je marche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20) Je me mets facilement en colère ces temps-ci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21) J'ai l'impression de n'avoir personne de proche à qui parler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22) Je reste éveillé(e) une grande partie de la nuit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23) J'ai du mal à faire face aux évènements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Oui	Non
24) J'ai des douleurs quand je suis debout	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25) J'ai des difficultés à m'habiller ou à me déshabiller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26) Je me fatigue vite	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27) J'ai des difficultés à rester longtemps debout	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28) J'ai des douleurs en permanence	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29) Je mets beaucoup de temps à m'endormir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30) J'ai l'impression d'être une charge pour les autres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31) J'ai des soucis qui m'empêchent de dormir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32) Je trouve que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33) Je dors mal la nuit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34) J'ai des difficultés à m'entendre avec les autres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35) j'ai besoin d'aide pour marcher dehors (une canne, quelqu'un pour me soutenir)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36) J'ai des douleurs en montant ou en descendant les escaliers ou les marches	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37) Je me réveille déprimé(e) le matin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38) Je souffre quand je suis assis(se)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Fin du questionnaire

Nous vous remercions vivement d'avoir pris le temps de répondre à ces questions.

Accepteriez-vous de nous communiquer votre numéro de téléphone pour que nous puissions vous contacter au cas où des erreurs se seraient glissées au cours du remplissage du questionnaire ? : |_|_|_| |_|_|_| |_|_|_| |_|_|_| |_|_|_|

Merci de retourner ce questionnaire par la poste dans l'enveloppe fournie. Toutes vos réponses resteront strictement confidentielles.

Annexe 3 Courriers aux Maires



Centre
Languedocien
Etude
Formation

Montpellier, le 6 mars 2009

Monsieur le Maire
Rue d'Alsace Lorraine
34300 Agde

Monsieur le Maire

Notre structure, Centre languedocien d'études et de formation en gérontologie (Géronto-clef), basée à Montpellier, réalise pour le compte de la DRASS et de la CRAM du Languedoc Roussillon, une enquête régionale sur la qualité de vie liée à la santé de la population des seniors de 55 à 74 ans vivant à domicile.

Cette enquête répond aux besoins identifiés dans le cadre du Plan Régional de Santé Publique (PRSP) et des travaux menés par la Commission Régionale du Vieillessement (CRV). Son objectif général est de connaître les problèmes de santé des seniors de 55 à 74 ans du Languedoc-Roussillon afin de mieux définir les plans de prévention et les actions sociales à conduire auprès des personnes âgées, notamment au moment du passage à la retraite.

L'enquête abordera les thèmes suivants : statut professionnel antérieur, conditions de cessation d'activité professionnelle, situation familiale, relations familiales et sociales, soutien aux ascendants et aux descendants, activités bénévoles, comportements alimentaires, consommation d'alcool et de tabac, ainsi que les principaux problèmes liés à la santé dans sa composante « bien-être ». Les principes de cette enquête ont été soumis à la CNIL.

La procédure de cette étude prévoit un tirage au sort des communes du Languedoc Roussillon, puis un tirage au sort de leurs habitants. La ville de Agde a été tirée au sort et pour cette raison nous aurons besoin d'accéder aux listes électorales pour constituer l'échantillon des personnes à enquêter.

D'autre part nous souhaitons que cette opération se fasse dans le cadre d'un partenariat avec votre commune. A ce titre nous souhaiterions mentionner votre soutien dans le courrier que nous adresserons aux personnes de votre commune et éventuellement, qu'une information sur l'intérêt de cette étude, figure sur votre site internet ou votre bulletin municipal.

Dans quelques jours, nous prendrons contact avec vous pour étudier ensemble les modalités pratiques de cette opération.

Dans l'attente de votre réponse, nous vous prions d'agréer, Monsieur le Maire, l'expression de notre considération distinguée.

Dr COLVEZ Alain
Directeur de Géronto-Clef
Directeur de recherche INSERM

BP 4128 - 39 Avenue Charles Flahault - 34091 MONTPELLIER Cedex 5
Tél : 33 (0)4 99 23 23 70 - Fax : 33 (0)4 67 04 24 01 - e-mail : gerontoclef@insem.fr

Annexe 4 Résultats du NHP pour chacun des items

% de réponses positives	N	%
Je me sens tout le temps fatigué(e)	604	19.4
J'ai des douleurs la nuit	605	24.8
Je suis de plus en plus découragé(e)	604	12.7
J'ai des douleurs insupportables	604	9.3
Je prends des médicaments pour dormir	605	18.3
Je me rends compte que plus rien ne me fait plaisir	604	10.1
Je me sens nerveux(se), tendu(e)	605	27.8
J'ai des douleurs quand je change de position	605	26.1
Je me sens seul(e)	603	10.9
Pour marcher, je suis limité(e) à l'intérieur (de mon domicile, du bâtiment)	605	3.8
J'ai des difficultés à me pencher en avant (pour lacer mes chaussures, ramasser un objet)	605	16.7
Tout me demande un effort	605	13.4
Je me réveille très tôt le matin et j'ai du mal à me rendormir	605	33.9
Je suis totalement incapable de marcher	605	0.3
J'ai des difficultés à entrer en contact avec les autres	606	6.9
Je trouve que les journées sont interminables	605	4.8
J'ai du mal à monter ou à descendre les escaliers ou les marches	605	14.4
J'ai du mal à tendre le bras (pour attraper les objets)	605	8.1
Je souffre quand je marche	605	16.7
Je me mets facilement en colère ces temps-ci	604	14.9
J'ai l'impression de n'avoir personne de proche à qui parler	605	7.9
Je reste éveillé(e) une grande partie de la nuit	605	21.5
J'ai du mal à faire face aux événements	605	13.9
J'ai des douleurs quand je suis debout	605	16.9
J'ai des difficultés à m'habiller ou à me déshabiller	604	5.8
Je me fatigue vite	605	30.4
J'ai des difficultés à rester longtemps debout	604	24.0
J'ai des douleurs en permanence	604	16.2
Je mets beaucoup de temps à m'endormir	605	24.6
J'ai l'impression d'être une charge pour les autres	604	4.1
J'ai des soucis qui m'empêchent de dormir	603	19.6
Je trouve que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue	603	6.3
Je dors mal la nuit	602	30.9
J'ai des difficultés à m'entendre avec les autres	605	3.6
j'ai besoin d'aide pour marcher dehors (une canne, quelqu'un pour me soutenir)	604	4.0
J'ai des douleurs en montant ou en descendant les escaliers ou les marches	602	18.4
Je me réveille déprimé(e) le matin	602	8.1
Je souffre quand je suis assis(se)	602	9.1